



En hommage à notre ambassadrice Olivia

Crédit photo: Laurie Suzor-Pleau



Écho du
cœur

ÉCHO DU COEUR

Décembre 2023

MOT DE LA DIRECTION

En cette fin d'année 2023, nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à toutes les personnes qui ont rendu possible le rayonnement de la Fondation En Cœur.

Nous remercions chaleureusement les familles, membres du conseil d'administration, gouverneurs, cardiologues, ambassadeurs et porte-parole, partenaires et collaborateurs, donateurs et bénévoles pour leur engagement indéfectible envers la Fondation En Cœur.

Grâce à votre dévouement, notre organisation a connu une progression significative. La Fondation En Cœur a pleinement brillé par son impact au cours de cette année écoulée.

Nous sommes honorés de vous présenter le bilan détaillé de nos réalisations en 2023, disponible dans cette infolettre.

De belles perspectives se dessinent pour 2024, marquant le 40^e anniversaire de la Fondation En Cœur. Nous vous invitons à nous suivre sur nos réseaux sociaux pour rester informés de nos initiatives à venir!

À vous tous et à vos proches, nous adressons nos vœux les plus chaleureux pour ces fêtes de fin d'année. Que la santé et le bonheur vous accompagnent tout au long de cette période et perdurent pour l'année à venir!



Stéphane Bérubé
Président du conseil d'administration



Sylvie Gérin-Lajoie
Directrice générale

ÉVÉNEMENTS SIGNATURES

En addition à nos événements majeurs, le 6H En Cœur et la Soirée en Cœur, nous avons introduit un troisième événement dans le cadre du Mois du Cœur : Sutton En Cœur, un événement sportif hivernal.

SUTTON COEUR & MOIS DU COEUR

En février, le Mois du Cœur vise à sensibiliser à l'importance de la santé cardiovasculaire. Outre la Saint-Valentin, le 14 février marque également la Journée internationale de sensibilisation aux cardiopathies congénitales.

Dans le cadre de cet événement, nous avons inauguré avec fierté la première édition de Sutton En Cœur! Une journée de ski, de planche à neige et de randonnée alpine au Mont Sutton, en soutien aux enfants atteints de maladies cardiaques et à leur famille.

Pour cette première édition, plus de **75 000 \$** ont été amassés, faisant de cet événement une signature remarquable pour la Fondation.

Ne ratez pas la 2e édition le samedi 17 février prochain.

[POUR S'INSCRIRE](#)



Nous aimerions souligner l'implication d'entreprises locales importantes tout au long du mois, œuvrant pour sensibiliser et soutenir la cause. Voici un aperçu des autres initiatives:

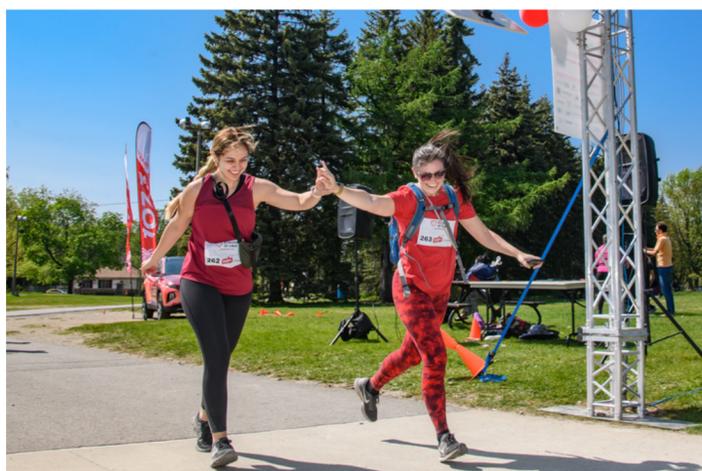
- ♥ Pendentif en collaboration avec Midi34
- ♥ Crewneck En Coeur en collaboration avec Poches & Fils
- ♥ Tuque en collaboration avec Écogriffe
- ♥ Bière en collaboration avec Ras l'Bock

6H EN COEUR

La 9e édition du 6H En Cœur, soutenue par Biscuits Leclerc et Desjardins, a été un véritable succès, et cela grâce à vous! Cet événement consiste en une marche ou course de 6 heures, individuellement ou en équipe. Cette durée est symbolique, reflétant la moyenne de temps pour une opération à cœur ouvert chez un enfant. Votre générosité et votre engagement ont permis à la Fondation En Cœur d'amasser plus de **300 000 \$** au total pour les enfants atteints de maladies cardiaques et leurs familles, englobant les événements de Montréal, Québec et la composante virtuelle.

Un merci spécial à nos partenaires, à notre animatrice Patricia Demers présente à Montréal et Québec, à notre porte-parole Jean-Philippe Wauthier, ainsi qu'à nos ambassadeurs de l'événement, notamment Valérie Chevalier, Marie Turgeon, Jean-Paul Trudeau (qui a marché 6 heures à Montréal et 15 heures le samedi à Québec), et Arthur L'aventurier qui a marché avec les enfants à Québec. Soulignons également le soutien sans faille de nos cardiologues, administrateurs du conseil d'administration, bénévoles, donateurs, Comité Jeunes Philanthropes et ambassadeurs de la Fondation.

Un immense merci aux familles, à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à cet événement. Votre soutien à la Fondation a été crucial pour les enfants malades du cœur et leur famille. La réussite d'une telle initiative dépend toujours de la qualité des participants, des donateurs, des bénévoles et des partenaires. Nous avons été honorés de vous avoir parmi nous lors de cet événement.



NE MANQUEZ PAS LA 10e ÉDITION EN 2024!

Samedi 11 mai 2024 – Parc Maisonneuve Montréal

Samedi 25 mai 2024 – Base de Plein Air Sainte-Foy Québec

Du 11 au 25 mai 2024 à distance

SOIRÉE EN COEUR

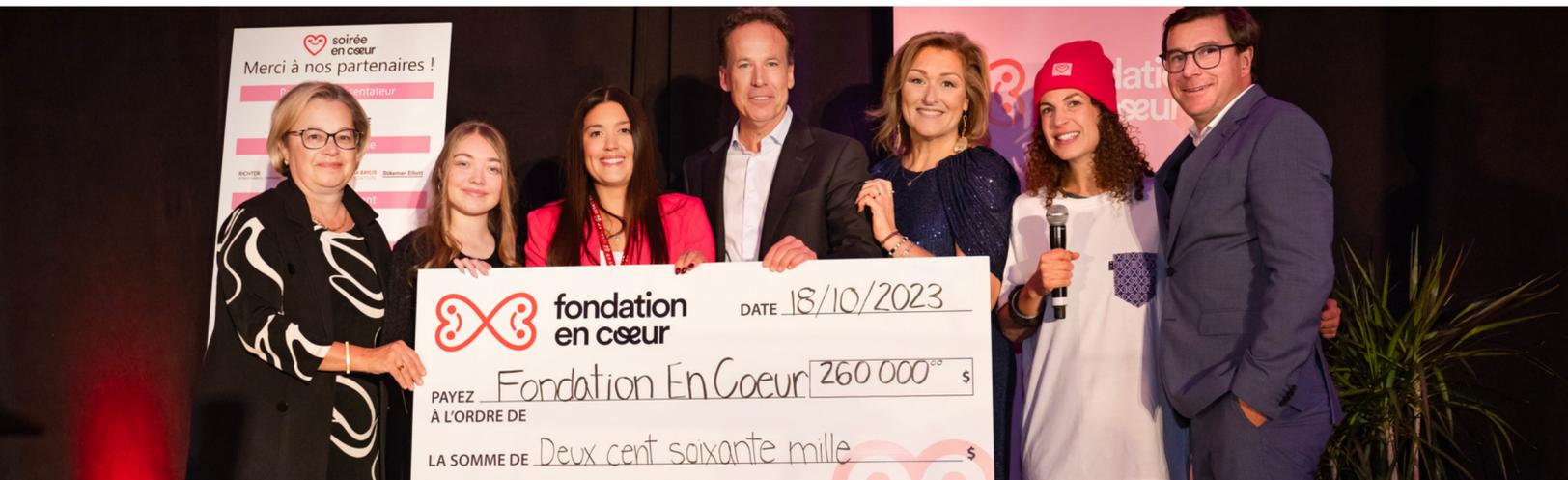
Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous les participants de la 19e Soirée En Cœur, qui s'est déroulée le mercredi 18 octobre 2023 à la Maison Principale de Montréal. Votre soutien a permis de collecter plus de **260 000 \$** pour aider les enfants atteints de maladies cardiaques et leurs familles. Quel succès, et tout cela grâce à vous!

Cette soirée émouvante, placée sous le thème Bulles & Baskets, a réuni 400 convives. Nous souhaitons adresser nos remerciements sincères à Marc Bédard, président de Lion Électrique, pour sa présidence d'honneur, ainsi qu'à Magali Picard, présidente de la FTQ, et à Stéphane Bérubé, président du conseil d'administration, aux administrateurs, aux gouverneurs, à nos partenaires financiers, à nos généreux donateurs et aux entreprises locales ayant contribué des articles pour l'encan. Un grand merci également aux familles En Cœur, à nos ambassadeurs, Jean-Philippe Wauthier et Patricia Demers pour l'animation, ainsi qu'à Léa Racine pour sa remarquable performance musicale.



Au cours de cette soirée, l'exposition photos "L'Espace des guerriers" a été dévoilée. L'intention derrière cette exposition est que vous puissiez plonger votre regard dans celui de ces guerriers qui ont tous un point commun malgré leur histoire propre; la cardiopathie congénitale. Les photographies, réalisées par Laurie Suzor-Pleau, photographe et membre du Comité Jeunes Philanthropes de la Fondation En Cœur, sont une initiative de ce comité. Plusieurs membres étaient présents pour cet événement marquant.

VISITEZ L'ESPACE DES GUERRIERS



SOYEZ DES NÔTRES L'AN PROCHAIN POUR LA 20e ÉDITION!

ACTIVITÉS PAR LES TIERS

L'implication, l'engagement et l'initiative de nos collaborateurs sont essentiels pour assurer la continuité de la Fondation En Cœur. Leur dévouement soutient notre objectif d'accompagner les enfants touchés par des maladies cardiaques congénitales et leur famille à travers le Québec. Ces initiatives de collecte de fonds par les tiers contribuent grandement à l'amélioration des services offerts aux familles.

Voici un aperçu de ces initiatives:

- **Samuel Blais** (vente de produits pour la Saint-Valentin au CHUS Sherbrooke)
- **Centre Desjardins Entreprises Lévis Lotbinière Bellechasse** (collecte de fonds)
- **Club Optimiste Saint-Lazare** (souper spaghetti)
- **Soirée Bénéfice ZeLeagu** (soirée bénéfique ligue hockey)
- **Un trajet qui va droit au cœur** (Victoriaville à Québec en vélo)
- **Raphaëlle Jacques** (projet personnel secondaire 5)
- **École Plein Soleil** (collecte de fonds)
- **Wildside Enduro** (compétition vélo montagne)
- **Brunch En Cœur** (collecte de fonds par des étudiants en technique comptabilité et gestion)
- **École primaire Atelier** (vente biscuits Saint-Valentin)
- **Créations Jade** (vente d'articles)
- **Cynthiartetc** (montant remis à chaque achat d'items)
- **VR Thetford** (journée portes ouvertes)
- **Tournoi de golf** (collecte de fonds)
- **Ultimate Longueuil** (tournoi d'ultimate frisbee virtuel)
- **Truck'N'Roll En Cœur** (Festival de camions)
- **Et plusieurs autres!**



Merci à toutes et tous pour votre belle participation! Cette année c'est **plus de 120 000 \$** qui ont été amassés grâce à toutes ces belles initiatives!

Vous aimeriez vous aussi contribuer à la pérennité d'En Cœur? N'hésitez pas à nous contacter à encoer@en-coeur.org.

SERVICES OFFERTS

La Fondation En Cœur ne reçoit aucune aide gouvernementale, chaque don a un impact direct et immédiat sur les enfants malades du cœur et leur famille.

Nous pouvons donc offrir les services suivants grâce aux dons, aux activités par les tiers, à nos événements signatures, etc.

Voici quelques-uns des services offerts :

- Soutien financier
- Achats & prêts d'équipement médicaux pour les familles
- Nuits d'hébergement pour les parents
- Coupons-repas, coupon de stationnement, carte-cadeau pour l'épicerie et l'essence
- Remboursement des frais de déplacement
- Collaboration aux cliniques itinérantes
- Documentation sur la cause
- Aide psychosociale
- Service d'accueil en milieu hospitalier (offert à Québec)
- Groupe privé Facebook (échange entre parents)
- Groupe d'entraide virtuel (avec des travailleuses sociales)
- Documentation
- Et bien plus

NOUVEAUX SERVICES

Nous sommes fiers d'avoir développé de nouveaux services cette année et d'avoir financé de beaux projets!

- Pensatout: assistant Web qui accompagne les jeunes dans leur passage à la vie adulte
- Traduction anglaise du site Web En Cœur
- Soutien individuel psychosocial

EN SAVOIR PLUS



COLLABORATIONS

Investissement pour appareil d'échographie vasculaire au CHU Sainte-Justine

La Fondation En Cœur a collaboré avec l'Hôpital Ste-Justine en apportant une contribution significative à l'achat d'un appareil d'échographie vasculaire destiné au bloc opératoire dédié en cardiologie, couvrant à la fois la chirurgie cardiaque et le laboratoire de cathétérisme cardiaque. La contribution de la Fondation En Cœur s'est élevée à 30 000 \$.

Programme de transition à l'Hôpital de Montréal pour enfants destiné aux familles ayant des enfants ou des fœtus atteints d'une maladie cardiaque congénitale

Ce programme proposé à la Fondation En Cœur consiste à assigner une infirmière aux soins et au suivi des familles ayant des enfants ou des fœtus atteints de cardiopathie congénitale.

L'infirmière en soins de transition en cardiologie pédiatrique accompagne les adolescents et leurs familles tout au long de la transition vers la vie adulte en facilitant la logistique de leur processus de transition, en améliorant la compréhension de leur état de santé en leur donnant les outils nécessaires pour naviguer efficacement à travers le système des soins de santé. Ce programme est en place depuis quelques années.

Café En Cœur

L'initiative, qui a eu lieu pour une 5e année durant le mois du cœur (février), consistait à offrir un café aux employés et aux familles de l'Hôpital de Montréal pour enfants. Un petit geste qui réchauffe les cœurs!

PUBLICITÉ EN COEUR

Nova Film, partenaire d'En Cœur depuis plusieurs années, a créé une publicité sur mesure pour la Fondation En Cœur.

La publicité a été diffusée toute l'année à Télé-Québec, Radio-Canada, Unis TV et TV5. C'est grâce à M. Maurice Rinaldi, de l'Agence Rinaldi, et Axel Dumont, membre du CA, que nous avons bénéficié de ces plages horaires. Nous remercions chaleureusement ces deux collaborateurs pour cette superbe opportunité!



GRANDS DONATEURS

De tout cœur, nous souhaitons remercier les donateurs majeurs cette année qui ont amassé un total de 140 000 \$!

DONATEUR ANONYME | 50 000 \$

Un donateur anonyme nous a offert un don à hauteur de 250 000 \$ sur 5 ans pour les fonds En Cœur dans les hôpitaux.

FONDATION LECLERC | 30 000 \$

La Fondation de Biscuits Leclerc a fait un généreux don dans le cadre du 6H En Cœur.

FONDATION COMMUNAUTAIRE DE POSTES CANADA | 20 000 \$

La Fondation communautaire de Postes Canada offre des subventions aux écoles, aux œuvres de bienfaisance et aux organismes communautaires du Canada qui améliorent la vie des enfants et des jeunes de 21 ans ou moins. Depuis 2012, la Fondation a distribué plus de 12 3 millions de dollars en subventions à plus de 1 100 initiatives à l'échelle du pays.

COMITÉ INVESTISSEMENT COMMUNAUTAIRE TELUS DE MONTRÉAL | 20 000 \$ TELUS DE QUÉBEC | 7 500 \$

Confiant aux dirigeants locaux le soin de prendre les décisions les plus importantes en matière de financement, les 13 Comités d'investissement communautaire de TELUS au Canada font des recommandations sur l'octroi de financement à l'échelle locale. Ces subventions viennent soutenir des organismes de bienfaisance enregistrés qui viennent en aide aux jeunes par des programmes axés sur la santé, l'éducation ou la technologie.

TRANSIT PIÈCES D'AUTO | 10 000 \$

Ce don servira à la création d'un outil informatif destiné à répondre aux questions des familles suite à un diagnostic. Ce projet, prévu pour être lancé au cours du premier trimestre de 2024, vise à fournir un support essentiel aux familles confrontées à un diagnostic, en les informant de manière claire et complète. Cet engagement financier contribuera ainsi à mettre en place une ressource précieuse pour accompagner ces familles dans cette période délicate.

Transit, son Président Stéphan Guay et ses employés, s'engagent depuis plusieurs années auprès de différents organismes. Dans une volonté de s'impliquer encore davantage dans sa communauté, l'entreprise a mis en place un comité ayant pour mission de mobiliser et d'encourager l'ensemble des employés de Transit au partage, à la générosité et au don de soi. Transit et son équipe souhaitent s'impliquer en soutenant des causes et organismes œuvrant pour la santé, l'éducation ainsi que l'alimentation.

COSTCO MONTRÉAL | 5 000 \$

Les principaux efforts caritatifs de Costco Wholesale se concentrent sur des programmes soutenant les enfants, l'éducation, et les services de santé et sociaux dans les communautés où nous exerçons nos activités. Tout au long de l'année, nous recevons un grand nombre de demandes d'organisations à but non lucratif cherchant à avoir un impact positif, et nous sommes reconnaissants de pouvoir apporter notre soutien à diverses organisations et causes.

DONATEUR ANONYME | 5 000 \$

La Fondation En Cœur souhaite remercier ce donateur anonyme qui a offert 5 000 \$ pour soutenir la mission de la Fondation!

JEUNES PHILANTHROPES

Un comité dynamique !

À propos du Comité Jeunes Philanthropes : fondé en 2017 sous l'initiative de la direction générale d'En Cœur, le Comité des Jeunes Philanthropes En Cœur a pour but de promouvoir la philanthropie auprès des jeunes gens d'affaires de la région de Montréal et de créer des activités de sensibilisation et de collectes de fonds au profit d'En Cœur.

Le comité s'est montré très dynamique avec, entre autres, sa participation au 6 H En Cœur, au Sutton En Cœur & Soirée En Cœur en tant que bénévoles et participants et en mettant sur pied l'exposition photos et le tirage de billets Air Canada lors de la Soirée En Cœur.

Merci à tous les membres: Jennifer Tschamper, Ruth Jebing, Laurie Suzor-Pleau, Samuel Beaudoin, Emily Plaisance, Alex Côté, Rita Bitard, Rosalie Jalbert, Mathias Poret et Marjorie Matte.



[Pour devenir membre, cliquez ici.](#)

NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

Merci du fond du cœur à tous nos bénévoles, sans qui la Fondation ne pourrait déployer pleinement tous ces services aux familles d'enfants malades du cœur! Peu importe la nature de votre bénévolat, merci à vous toutes et tous!



IDÉES CADEAUX DE NOËL

Pourquoi ne pas faire une bonne action en offrant un produit En Cœur à vos proches pour Noël!

Lorsque vous achetez des produits En Cœur, une partie des bénéfices est reversée à la Fondation. En outre, vous soutenez des entrepreneurs québécois!



Tuque Écogriffe



T-shirt Poches & Fils



Sac Poches & Fils



Bas Robin des Bas



Bière Ras l'Bock

**VOIR LA LISTE COMPLÈTE
DES ITEMS EN COEUR**

FINISSEZ L'ANNÉE EN BONTÉ

Nous avons déjà amorcé le mois de décembre et nous ressentons toute la fébrilité qu'amène cette période!

C'est une belle invitation à réfléchir sur la manière dont nous pouvons apporter des moments de gentillesse, de générosité et d'amour aux autres et à nous-mêmes. Que ce soit par de petits gestes, des paroles encourageantes, ou des actes de bienveillance, chaque action positive compte. En répandant la bonté, nous contribuons à créer un monde meilleur. Alors, que ces derniers jours de l'année soient empreints de compassion, de partage et de moments chaleureux.

Votre don peut contribuer grandement à illuminer le Noël d'un enfant et de sa famille.

Nous vous invitons à faire votre don avant la fin de l'année 2023!

DONNEZ



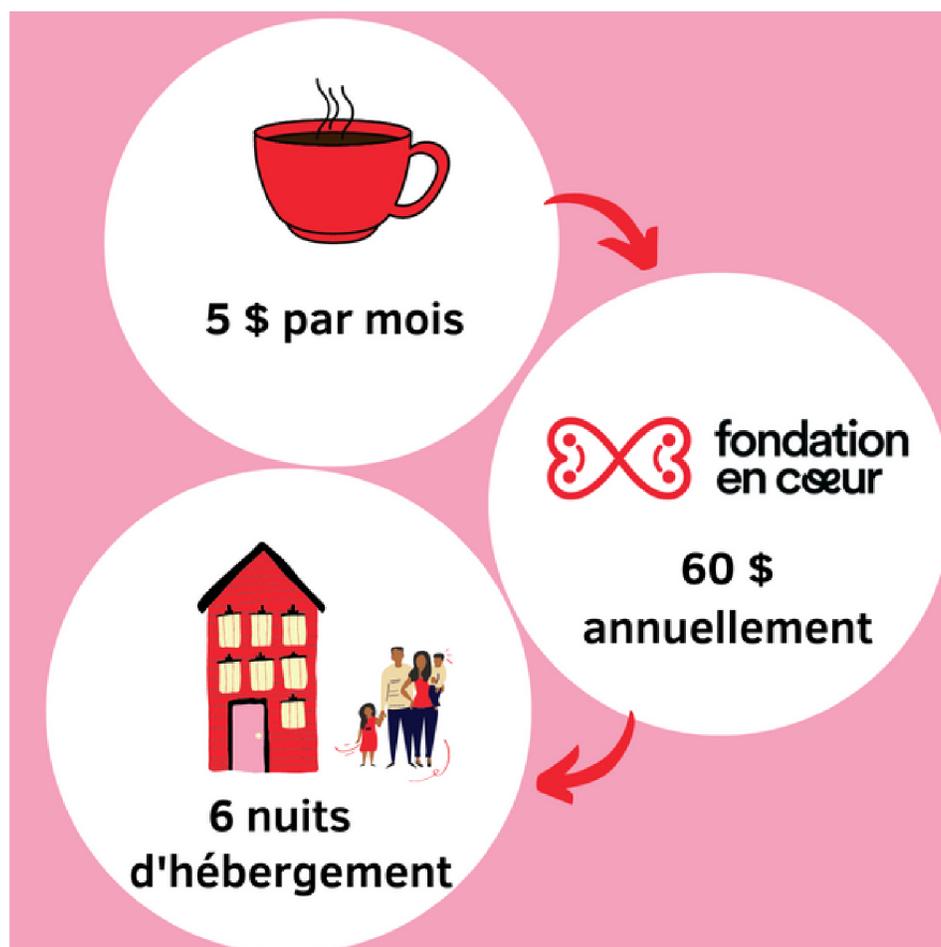
QUELS SONT LES AUTRES MOYENS DE REDONNER À LA FONDATION?

DON MENSUEL

Le don mensuel est le moyen perpétuel d'aider la Fondation En Cœur!

À titre d'exemple, **5 \$ par mois = 60 \$ annuellement = 6 nuits d'hébergement** pour une famille en attente pour une opération cardiaque de leur jeune enfant.

Un geste tel que 5 \$ par mois a un impact important dans la vie d'un enfant malade du cœur. Une petite coupure dans votre budget, **l'équivalent d'un café par mois, permet de réaliser de grandes choses!** Il s'agit d'une façon simple et facile de démontrer votre soutien à En Cœur, tout en étalant votre contribution sur toute l'année.



DONNEZ

DON GÉNÉRAL UNIQUE

Votre don, peu importe le montant, permet directement et concrètement à En Cœur de maintenir son engagement auprès des enfants malades du cœur du Québec.

Saviez-vous qu'un don de 100 \$ permet de donner aux familles d'enfants malades du cœur :



10

nuits d'hébergement ou;



5

journées de stationnement à l'hôpital ou;



15

coupons-repas pour les parents ou;



500

kilomètres de déplacement pour les familles en régions

DONNEZ

DON D' ACTIONS

Ayez le cœur à l'action cette année! Le don d'actions cotées en bourse, d'obligations, de parts d'un fonds commun de placements et d'autres titres semblables, représente un avantage fiscal qui vous est bénéfique. En effet, vous donnez plus, en déboursant moins.

Pour obtenir plus d'informations, visitez <https://en-coeur.org/dons/don-dactions/> ou contactez-nous à encoeur@en-coeur.org.





JOYEUX NOËL

Meilleurs voeux de santé et bonheur !



MERCI DE TOUT COEUR POUR VOTRE SOUTIEN !

**La grande famille de la Fondation En Cœur souhaite à toutes et à tous,
un joyeux temps des fêtes!**



Fondation En Cœur

8585, boul. Saint-Laurent, bureau 310, Montréal, QC H2P 2M9

encoer@en-coeur.org

1 800 En Cœur (362-6387)

