

## 6<sup>e</sup> ÉDITION DE « COURIR 6 H EN CŒUR » POUR NOS P'TITS CŒURS !

**QUÉBEC, le 7 mai 2019** – La Fondation En Cœur est emballée de dévoiler son événement Courir 6H En Cœur pour une 6<sup>e</sup> édition. Cette année, l'événement signature sera tenu dans 5 grandes villes du Québec : Montréal, Québec, Rimouski, Saguenay-Lac-Saint-Jean et Sherbrooke. Prenez part à ce défi et aidez-nous à atteindre notre objectif global de 350 000 \$.

### Nouveau cette année : le volet JEUNES DE COEUR

Les enfants âgés de 6 à 16 ans pourront participer au défi et se joindre à une équipe tout **en respectant leur rythme**. Ce volet a pour but de promouvoir l'activité physique, les saines habitudes de vie et la sensibilisation à la cause et à la condition des enfants malades du cœur auprès des jeunes.

### Votre ville, votre date, votre course !

- ♥ 8 Septembre - Saguenay-Lac-Saint-Jean
- ♥ 14 Septembre - Rimouski
- ♥ 21 Septembre - Sherbrooke
- ♥ 28 Septembre - Québec
- ♥ 5 Octobre - Montréal

Joignez-vous à cet événement sportif **accessible, convivial et familial** pour les jeunes et moins jeune ! Les inscriptions sont maintenant lancées, pour tous les détails sur l'événement, visitez le [www.courirencoeur.ca](http://www.courirencoeur.ca)



### À propos de la Fondation En Cœur

La Fondation En Cœur œuvre depuis 35 ans auprès des familles d'enfants cardiaques et ne reçoit aucune aide gouvernementale. Elle offre plusieurs services à ces familles dont l'hébergement, le soutien financier, le prêt et le don de matériel médical, la production et l'édition de matériel d'information et plus encore! Depuis maintenant 6 ans, l'événement Courir 6H En Cœur invite les participants à marcher ou à courir pendant 6 heures, que ce soit seul, en groupe ou à relais. Des centaines de coureurs partagent, s'amuse et sympathisent, tout en amassant des fonds au profit d'En Cœur. **6H bien symbolique**, il s'agit de la **durée moyenne d'une chirurgie à cœur ouvert d'un enfant malade**.

Au Québec, **1 enfant sur 100** naît avec une malformation cardiaque nécessitant un suivi médical. La moitié d'entre eux auront recours à des opérations et suivis importants durant toute leur vie. Les anomalies cardiaques congénitales sont **80 fois plus fréquentes que le cancer chez les enfants et 26 fois plus que la fibrose kystique**. Pour de plus amples renseignements sur la Fondation En Cœur : [www.en-coeur.org](http://www.en-coeur.org)

- 30 -

Pour des demandes de renseignements ou d'entrevues, veuillez contacter :

Philippe Deslauriers

Coordonnateur - Section Québec

418-654-2270

[pdeslauriers@en-coeur.org](mailto:pdeslauriers@en-coeur.org)

*À chacun son rythme !*