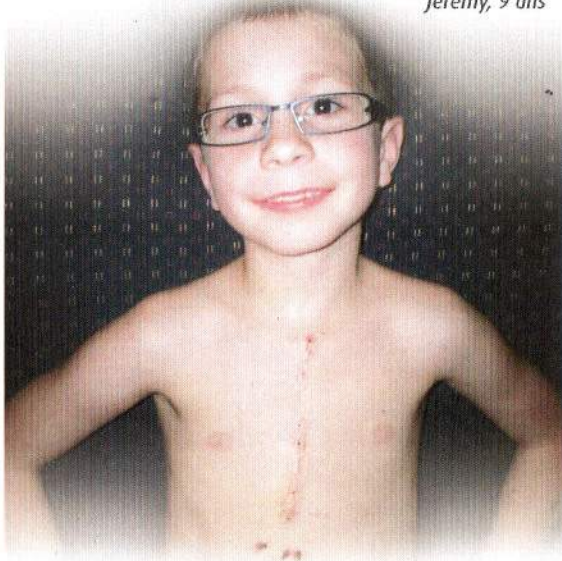


Il est important de surveiller certains signes après la chirurgie. Si vous observez l'une ou l'autre de ces situations au cours des 8 semaines suivant l'opération, communiquez avec l'équipe de cardiologie aux numéros sur le panneau à l'endos.

- L'incision devient rouge ou enflée, ou un liquide s'en écoule.
- Votre enfant a de la fièvre.
- Votre enfant a un comportement inhabituel : il est irritable, sans appétit, léthargique, ou il vomit.
- Votre enfant a des troubles respiratoires.
- Toutes autres sources d'inquiétudes.

Jérémy, 9 ans



INCISION

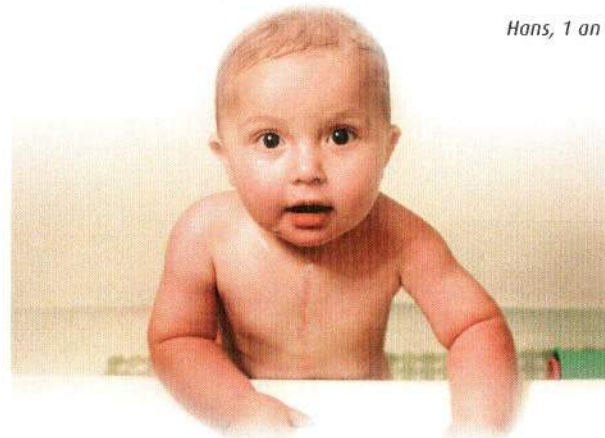
- Les diachylons de rapprochement (stéri-strips) peuvent être enlevés 7 à 10 jours après la chirurgie; autrement, ils tomberont d'eux-mêmes après plusieurs semaines.

- L'enfant peut ressentir des fourmillements ou des démangeaisons pendant le processus de guérison.
- Gardez les ongles de l'enfant courts pour éviter qu'il se gratte.
- Évitez d'appliquer des crèmes ou des lotions sur l'incision pendant les 8 semaines après la chirurgie.
- Protégez l'incision du soleil pendant au moins un an après la chirurgie. Pendant cette période, l'enfant devra porter un chandail et appliquer un écran solaire quand il va dehors.
- S'il y a d'autres instructions particulières, le médecin ou l'infirmière vous en fera part.

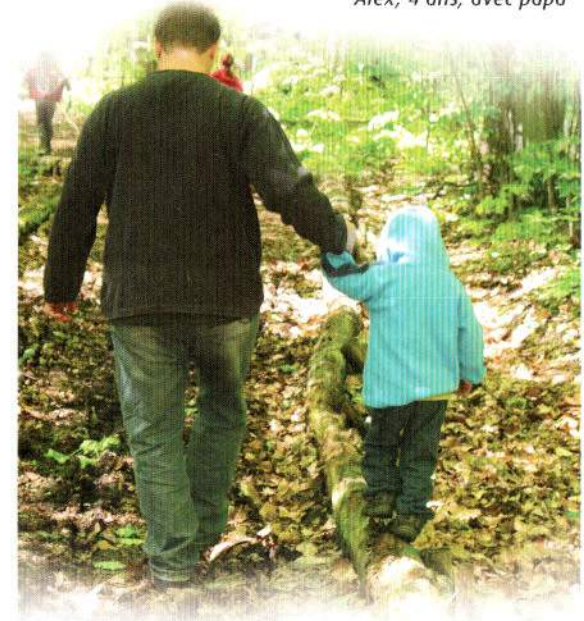
BAIN

- Quand l'incision et le site du drain thoracique sont secs, votre enfant peut prendre une douche ou un bain. En attendant, lavez votre enfant à la débarbouillette en gardant l'incision ou le pansement sec.
- Utilisez un savon doux non parfumé. Ne frottez pas l'incision pendant 3 semaines.
- S'il y a d'autres instructions particulières, le médecin ou l'infirmière vous en fera part.

Hans, 1 an



Alex, 4 ans, avec papa



ACTIVITÉS

- Encouragez votre enfant à reprendre ses activités normales, sauf pour l'éducation physique et les sports de contact qu'il doit éviter durant les 2 premiers mois après la chirurgie.
- Votre enfant peut jouer dehors, mais il ne doit pas faire de sports risqués ou de contact (comme l'escalade, la glissade, le patinage, le football ou le soccer) pendant 8 semaines.
- Pour soulever votre enfant, ne le prenez pas sous les bras pendant les 8 semaines qui suivent l'opération. Soulevez-le par les fesses en soutenant bien son dos.
- Le retour de l'enfant à la garderie ou à l'école après son congé de l'hôpital est déterminé au cas par cas après discussion avec le cardiologue.

- Pendant les 8 semaines qui suivent la chirurgie, votre enfant doit éviter de soulever des objets de plus de 2,2 kg (5 livres) comme un sac d'école.
- Si vous avez des questions spécifiques reliées aux activités de votre enfant, parlez-en avec le cardiologue ou l'infirmière.

AUTRES

- Votre enfant ne doit recevoir aucun vaccin durant les 8 semaines qui suivent la chirurgie.
- Votre enfant ne doit subir aucun traitement dentaire ni nettoyage durant les 6 premiers mois qui suivent la chirurgie. S'il y a urgence, consultez le cardiologue avant de voir le dentiste.

Océane, 5 ans



COMMENT NOUS JOINDRE

Vous pouvez contacter
les infirmières en cardiologie :

Du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h

Téléphone : 514 412-4400, poste 23269

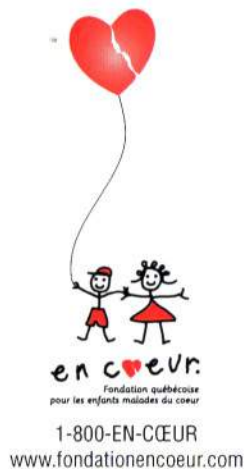
Téléavertisseur : 514 406-0154

Soirs, nuits, fins de semaine et jours fériés

Appelez à l'hôpital, au 514 412-4400, poste 23333, et demandez le cardiologue pédiatrique de garde. Si vous avez des inquiétudes quant à l'incision, appelez au même numéro et demandez le résident de chirurgie cardiaque pédiatrique.

Rédigé par l'équipe de cardiologie / CVT

En collaboration avec :



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital
Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Juin 2012

Instructions pour le congé d'un enfant APRÈS UNE CHIRURGIE CARDIAQUE



Afin de vous aider à donner les soins nécessaires
à votre enfant à son retour à la maison,
voici quelques directives à suivre.



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital
Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Illustration: Sylvie Dessureault et Mirjana Ramesa