

« COURIR 6 H EN CŒUR 2019 » UN RECORD ATTEINT !



MONTRÉAL, le 9 octobre 2019 – Cette année, le Courir 6H En Cœur s'est tenu dans cinq villes du Québec : Chicoutimi, Rimouski, Sherbrooke, Québec et Montréal. C'est avec fierté et gratitude que nous vous annonçons que près de **380 000 \$** ont été amassés, un record pour l'événement signature d'En Cœur. Ce résultat surpasse l'objectif global qui était de 350 000 \$.

Au total, ce défi sportif familial a permis à **plus de 760 coureurs**, répartis dans **142 équipes**, et à leurs familles de partager, de s'amuser et de fraterniser tout en amassant des fonds. Les participants ont couru, à relais ou non, seuls ou en équipe, pendant 6 heures. Le **6H est bien symbolique, il s'agit de la durée moyenne d'une chirurgie à cœur ouvert d'un enfant malade.**

C'est également **plus de 90 enfants** qui ont participé à la première édition du volet *Jeunes de cœur*. Ce volet permettait aux jeunes âgés de 6 à 16 ans de participer au défi, tout en respectant leur rythme.

À propos de la Fondation En Cœur

La Fondation En Cœur œuvre depuis 35 ans auprès des familles d'enfants cardiaques et ne reçoit aucune aide gouvernementale. Elle offre plusieurs services à ces familles dont l'hébergement, le soutien financier, le prêt et le don de matériel médical, la production et l'édition de matériel d'information et plus encore!

Au Québec, **1 enfant sur 100** naît avec une malformation cardiaque nécessitant un suivi médical. La moitié d'entre eux auront recours à des opérations et suivis importants durant toute leur vie. Les anomalies cardiaques congénitales sont **80 fois plus fréquentes que le cancer chez les enfants et 26 fois plus que la fibrose kystique**. Pour de plus amples renseignements sur la Fondation En Cœur : www.en-coeur.org

- 30 -

Pour des demandes de renseignements ou d'entrevues, veuillez contacter :

Herschelle Francesca Jourdan
Conseillère aux événements et communication
514-737-0804, poste 3 – hfjourdan@en-coeur.org

Philippe Deslauriers
Coordonnateur - Section Québec
418-654-2270 - pdeslauriers@en-coeur.org