

FICHE D'INFORMATIONS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE CARDIOPATHIE CONGÉNITALE

GÉRER VOTRE SANTÉ PENDANT LA PANDÉMIE DE LA COVID-19

Bien que nous apprenions toujours comment la COVID-19 affecte les gens, nous savons que certains enfants et adultes vivant avec une cardiopathie congénitale (CHD) peuvent être plus à risque de symptômes et de complications dus à la COVID-19. Nous vous avons préparé une fiche de conseils afin de considérer vos inquiétudes pendant la crise sanitaire:



Poursuivez votre médication

Poursuivez la prise de votre médication habituelle, sauf sous indication contraire de votre médecin. Conservez-en une quantité suffisante et informez-vous auprès de votre pharmacien s'il offre la livraison à domicile.



Renseignez-vous sur les soins virtuels

Si un rendez-vous, un test ou une intervention chirurgicale peuvent être reportés en toute sécurité, votre médecin vous le confirmera. Pour les soins jugés nécessaires, validez avec votre équipe de cardiologie la manière la plus sécuritaire de procéder, que ce soit en personne, par téléphone ou par vidéo.



Restez connectés

Rejoignez une communauté en ligne telle que **Cœur + AVC**, **Braveheart Support Society** ou **Fondation En Cœur** pour trouver le soutien social et émotionnel de personnes vivant des situations similaires.



Contactez votre équipe de cardiologie

Si votre état de santé s'aggrave ou si de nouveaux symptômes apparaissent, contactez votre équipe de santé pour en discuter. Si vous développez des symptômes de la COVID-19, isolez-vous immédiatement, puis contactez votre équipe de santé pour en discuter.



Pratiquez la distanciation sociale

Suivez les directives de **l'Agence de la santé publique du Canada** ainsi que les mesures prescrites par les autorités pour réduire la propagation de la COVID-19.



Une urgence demeure une urgence

Composez immédiatement le 9-1-1 si vous devenez bleu ou êtes à bout de souffle, ou si vous présentez des symptômes d'une crise cardiaque ou d'un accident vasculaire cérébral.

Visitez les sites de nos partenaires pour obtenir plus d'informations et du support

Affiche créée par



En partenariat avec



MC L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada utilisées sous licence.