

**LE 6 H EN CŒUR EST DE RETOUR !
DU 7 au 13 juin, avec une nouvelle formule, partout au Québec**

Montréal, mercredi 5 mai 2021 – Du 7 au 13 juin prochain aura lieu la 7^e édition du 6 H En Cœur, présenté par Biscuits Leclerc. L'activité, en soutien aux enfants malades du cœur et leur famille, aura lieu à la grandeur du Québec, car chacun pourra réaliser son activité à l'endroit désiré. Les participants pourront accomplir 6 heures d'activité physique, peu importe laquelle, durant la semaine; marche, course, vélo, randonnée, nage, etc.

L'activité

Les participants peuvent s'inscrire seuls ou en équipe pour réaliser leurs activités et compléter 6 heures d'activité. Du 7 au 13 juin, en collaboration avec des partenaires, des activités sportives de plus ou moins 1h seront présentées. L'événement est une grande activité de collecte de fonds afin d'être solidaire pour les enfants malades du cœur et leur famille. La Fondation En Cœur encourage les participants à respecter les règles de distanciation et les règlements de la santé publique en vigueur.

L'activité se veut bien symbolique, car, 6 heures est la durée moyenne d'une opération à cœur ouvert chez un enfant.

La célébration

La semaine de l'événement se verra clôturée, dimanche le 13 juin, avec une célébration animée par le porte-parole de la Fondation En Cœur, Jean-Philippe Wauthier en direct sur Facebook. Au menu : témoignages, remerciements, dévoilement du montant amassé et bien plus !

À propos de la Fondation En Cœur

En Cœur, la Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur œuvre depuis 35 ans auprès des familles d'enfants cardiaques et leur famille en leur offrant des services d'information et de soutien.

Au Québec, **1 enfant sur 100** naît avec une malformation cardiaque nécessitant un suivi médical. La moitié d'entre eux auront recours à des opérations et suivis importants durant toute leur vie.

Pour en savoir plus sur l'événement, visitez le site web : <http://www.6hencoer.org/>

-30-

Pour informations et entrevues :

Sabrina Séguin

Conseillère, événements et communication

438-521-5011

sseguina@en-coeur.org