

ÉDITION 2021 DU 6 H EN CŒUR : UN FRANC SUCCÈS !

Montréal, mardi 15 juin 2021 – La 7^e édition du 6 H En Cœur, présenté par Biscuits Leclerc en collaboration avec Valero Raffinerie Jean-Gaulin a eu lieu du 7 au 13 juin dernier. L'activité, en soutien aux enfants malades du cœur et leur famille, avait comme but d'accomplir 6 heures d'activité physique, peu importe laquelle, durant la semaine. L'activité se voulait bien symbolique, car 6 heures est la durée moyenne d'une opération à cœur ouvert chez un enfant. **C'est plus de 270 000 \$ qui ont été amassés cette année !** Le montant amassé a dépassé l'objectif et nous en sommes très fiers ! C'est plus de 1,7 millions \$ qui ont été amassés depuis la toute 1^{re} édition en 2014.

L'activité

Des gens, entres autres, de Sept-Îles, Gatineau, Laval, Matane, Baie-Comeau, Témiscouata, Dolbeau, Sherbrooke, Lévis, Val d'or, Jonquière et même des gens de la France ont pu participer à l'événement cette année vu le contexte actuel. C'est près de 500 participants qui ont réalisé du vélo de montagne, de la marche, du yoga, du vélo de route, de la course, de la randonnée et bien plus ! Des activités sportives, des témoignages de familles et des témoignages de cardiologues ont été présentés sur nos réseaux sociaux toute la semaine dernière.

La célébration

Un merci particulier à notre porte-parole Jean-Philippe Wauthier qui nous soutient depuis plus de 5 ans et qui a animé avec brio la célébration du 13 juin. Pour voir ou revoir la célébration, [veuillez cliquer ICI](#)

Partenaires et ambassadeurs

La Fondation En Cœur aimerait remercier chaleureusement tous ses partenaires : Biscuits Leclerc, Valero Raffinerie Jean-Gaulin, Transport Nadia Lapointe, Telus, Caisse Desjardins Sainte-Foy, Levio Conseils, Trudel corporation, Le Pace du Bonheur, Kinatex Sports Physio (cliniques de Québec), Arthur L'Aventurier, Le Pédalier, Bougeotte et Placotine et Vélo Optimum. Nous aimerions souligner l'appui inconditionnel de nos ambassadeurs, nos cardiologues, nos bénévoles, les donateurs et tous les participants. Un grand merci à Expert'ease et Diverso pour la logistique. Merci à tous et toutes d'avoir fait de cet événement un franc succès, rendez-vous pour la prochaine édition en 2022 !

À propos de la Fondation En Cœur

La Fondation En Cœur œuvre depuis plus de 35 ans auprès des familles d'enfants cardiaques et leur famille en leur offrant des services d'information et de soutien.

Au Québec, **1 enfant sur 100** naît avec une malformation cardiaque nécessitant un suivi médical. La moitié d'entre eux auront recours à des opérations et suivis importants durant toute leur vie.

Pour en savoir plus sur la Fondation En Cœur, visitez le site web : <http://en-coeur.org/> ou pour faire un don à l'événement, il est encore temps : www.6hencoeur.org

Pour informations et entrevues :

Sabrina Séguin

Conseillère, événements et communication

438-521-5011

sseguina@en-coeur.org