



ÉCHO DU COEUR

Décembre 2021

Crédit photo: Pierre Bureau

MOT DE LA DIRECTION

Aujourd'hui, nous prenons quelques minutes pour vous dire merci.

Merci aux familles, membres du conseil d'administration, ambassadeurs, partenaires, commanditaires, donateurs pour votre soutien et votre engagement tout au long de cette 2e année de pandémie !

Avec la Covid-19, tout le milieu de la philanthropie s'est remis en question et a revu ses façons de faire et la Fondation En Cœur n'y a pas échappé. De plus, il fallait composer avec le fait que plusieurs entreprises ont dû revoir leur budget philanthropique à la baisse.

Malgré tous ces défis, nous sommes fiers de vous présenter le bilan de l'année 2021 dans cette infolettre. L'annulation de nos événements en présentiel nous a demandé d'être, encore une fois, créatifs dans la façon de lever des fonds. Comme vous le constaterez ci-dessous, il n'y a que du positif et c'est grâce à vous tous.

Merci pour votre générosité !

Continuez de nous suivre sur nos réseaux sociaux. Il y a de beaux projets pour 2022.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter ainsi qu'à vos proches un temps des fêtes magnifique sous le signe des retrouvailles.

Santé et bonheur à tous !!

Stéphane Bérubé

Président du conseil d'administration

Sylvie Gérin-Lajoie

Directrice générale



ÉVÉNEMENTS SIGNATURES

2021 fut assurément une année riche en bouleversements, mais malgré les impacts de la pandémie de COVID-19, notre volonté inconditionnelle de continuer à soutenir les enfants malades du cœur et leur famille n'a pas diminué, bien au contraire.

Pour nous et plusieurs organisations, la pandémie de COVID-19 nous a poussés à innover et réinventer nos événements signatures, une fois de plus cette année. Un grand nombre de personnes dédiées à la Fondation En Cœur ont répondu à l'appel et leur créativité et leur engagement étaient au rendez-vous !

Sous les recommandations du Gouvernement du Québec, nos deux événements signatures **le 6H En Cœur** et **la Soirée en Cœur** ont été 100% en virtuel. Nous souhaitons remercier la générosité de tous et chacun.

6H En Cœur

Cette année, la Fondation En Cœur a transformé le Courir 6H En Cœur en **6H En Cœur** ! Sous une formule virtuelle, l'événement invitait les participants à travers le Québec à réaliser 6 heures d'activité physique durant la semaine du 7 au 13 juin 2021.

La Fondation En Cœur a aussi présenté des activités sportives en collaboration avec des partenaires, des témoignages vidéo et des capsules informatives durant la semaine. Le tout a été clôturé par une célébration en direct sur Facebook, animé par notre porte-parole **Jean-Philippe Wauthier** !

C'est plus de **280 000 \$** qui ont été récoltés au total ! Quelle incroyable réussite pour cette édition ! Nous souhaitons souligner la grande générosité de nos deux partenaires officiels **Biscuits Leclerc et Valero Raffinerie Jean-Gaulin** !

À NOTER ! Le 6H En Cœur reviendra du 21 au 28 mai 2022 !



Un merci spécial à nos ambassadrices Justine Pelletier et Charlotte Côté, ainsi que leur équipe (Les VainCoeurs) qui ont amassé plus de 25 000 \$!



Soirée En Cœur

La Fondation En Cœur était de retour, le mercredi 20 octobre, avec son événement signature, la Soirée En Cœur, sous la présidence d'honneur de **M. Axel Dumont, président national de Cossette Média**. La Fondation En Cœur a décidé d'offrir une formule virtuelle, afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur, tout en ayant le maximum de participants.

Ces derniers ont eu accès à une prestation unique de **Véronic Dicaire**, le tout animé par **Jean-Philippe Wauthier, notre porte-parole** et **Patricia Demers, animatrice**. Un merveilleux repas gastronomique 3 services du traiteur Agnus Dei, a été livré à la maison des participants.



Encan interactif

Dans le cadre de la Soirée En Cœur, un encan interactif était disponible, afin que les gens puissent miser une belle et grande variété de lots pour tous les goûts, tous les intérêts et tous les portefeuilles.

Grâce à cette belle mobilisation, nous avons amassé plus de **130 000 \$** ! Nous souhaitons remercier généreusement les entreprises locales, qui ont répondu en si grand nombre pour offrir une multitude de beaux lots !

À NOTER ! La Soirée En Cœur reviendra le mercredi 2 novembre 2022 !



AUTRES ÉVÉNEMENTS

Trail Urbain de Québec

La Fondation En Cœur a décidé de renouveler le concept du Trail Urbain de Québec. Durant la journée du 9 octobre 2021, les amateurs de course en sentier ont été invités à compléter un 6, 10, 20, 30 ou 60 km dans le merveilleux parc linéaire de la Rivière Saint-Charles. Sous la présidence d'honneur de **François Guy Thivierge, alpiniste et propriétaire du centre d'escalade Roc Gyms**, la Fondation En Cœur a réussi à amasser plus de **18 000 \$!!**



Parcours Sensibilisant – Fragment

Cette année a été la toute première édition du **Parcours Sensibilisant – Fragment**. Le mois de mai dernier, les visiteurs de la ville de Québec pouvaient découvrir des photographies de Laurie Suzor.P, artiste photographe, qui retracent l'histoire extraordinaire de sa fille ayant des malformations cardiaques.

Nous souhaitons aussi remercier Nikolina Okuka qui a su représenter visuellement le message d'espoir que nous voulions mettre de l'avant dans cette aventure à saveur artistique, culturelle et caritative.



AUTRES INITIATIVES

Cette année fut synonyme d'adaptation et de transformation ! La Fondation En Cœur souhaite à chaque année redoubler d'efforts afin d'innover et d'offrir des services auprès de ses membres. Voici les nouveaux services qui ont été développés, toujours dans le but d'accompagner les familles d'enfants malades du cœur :

MOIS DU COEUR

Le mois du cœur nous permet de sensibiliser la population aux malformations congénitales, mais permet aussi d'aider les familles dans le besoin. Cet événement a été très occupé pour nous !

Voici quelques-unes de nos réalisations :

- Code promo ENCOEUR avec Cook It
- Coupons Café En Cœur remis au personnel de la santé et aux familles de l'Hôpital de Montréal pour enfants
- Chanson « ton p'tit cœur » de Brian Baker fans
- Chandails Humeur Design
- Repas gastronomiques avec le Fairmont Le Château Frontenac
- Et bien plus !

RELÂCHE EN COEUR

En mars dernier, nous avons eu la toute première édition de la Relâche En Cœur ! La Fondation En Cœur invitait les gens à faire une activité hivernale et à sortir à l'extérieur durant la semaine de relâche afin de favoriser la santé, l'activité physique et le bien-être. Nous favorisons les bonnes habitudes de vie et c'était une belle façon de se préparer au 6 H En Cœur !



CAMPAGNE CANAC

Maxym, un jeune ambassadeur de la Fondation En Cœur, est né avec plusieurs malformations cardiaques et a subi plusieurs opérations malgré son jeune âge. Ce grand garçon enjoué et souriant a pu bénéficier d'une chambre totalement rénovée grâce à **Canac**, qui aide pour vrai.

Merci énormément à cette entreprise de cœur qui a fait un heureux et qui nous aide à poursuivre notre mission qui est d'être un véritable soutien auprès des enfants malades du cœur et leur famille.



FACEBOOK EN DIRECT

Des capsules informatives sous forme de **Facebook En Direct** (ou Facebook LIVE) ont été déployées, une fois de plus cette année, sur nos médias sociaux, afin d'informer nos membres sur divers sujets. Pour les consulter, rendez-vous sur notre site web dans [la section « Médias et témoignages »](#).

Retour sur les thématiques:

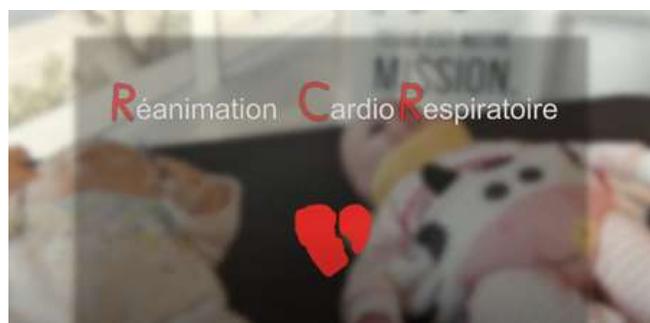
- Janvier 2021 : La maladie de Kawasaki avec Dr Nagib Dahdah, cardiologue-pédiatre
- Février 2021 : L'activité physique avec Dr Jean-Luc Bigras, cardiologue
- Mai 2021 : La vaccination COVID-19 et les enfants cardiaques avec Dr Marc Lebel, pédiatre-infectiologue au CHU Sainte-Justine et Dre Christine Houde, cardiologue-pédiatre au CHUL
- Août 2021 : Nutrition chez l'enfant cardiaque avec Timeea Enache, nutritionniste au CIUSSS et Dre Anne Fournier, cardiologue pédiatre au CHU Sainte-Justine
- Décembre 2021 : Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité avec Dre Renée-Myriam Boucher, neurologue au CHUL et Dre Christine Houde, cardiologue-pédiatre au CHUL

VIDÉOS EXPLICATIVES – TECHNIQUES RCR ET DVR

Afin de mieux outiller les parents, la Fondation En Cœur a mis sur pied des vidéos explicatives sur les techniques de la réanimation cardiorespiratoire (RCR) et du dégagement des voies respiratoires (DVR).

Nous souhaitons remercier Pierre-André Bilodeau, infirmier en chirurgie cardiopédiatrique pour les démonstrations des bonnes pratiques.

Pour visionner les vidéos, c'est juste ici:



NOUVEAUTÉS

NOUVELLE IMAGE DE MARQUE

En avril dernier, c'est avec une immense fierté que nous avons lancé notre nouveau logo En Cœur. Même si nous étions attachés à l'ancien logo qui datait de près de 20 ans, le temps était venu de faire évoluer notre identité afin de s'adapter aux nouvelles plateformes numériques.

Nous avons donc mis à contribution des spécialistes de la firme Baillat Studio pour nous accompagner dans ce projet afin de s'assurer que le nouveau logo véhicule toujours la mission d'En Cœur et ses valeurs :

- l'écoute,
- l'empathie,
- et l'espoir

Il était important de conserver certains éléments clés de notre ancien logo afin que celui-ci reste reconnaissable.



AMBASSADEURS

Nous avons mis sur pied, cette année, un programme d'ambassadeurs, ambassadrices et d'influenceurs de la Fondation En Cœur. Un total de 16 personnes sont impliquées avec nous. Nous les remercions : Léa Racine, Pierre-Luc Cartier, Justine Pelletier, Charlotte Côté, Éric De Montigny, Emmy Lapierre, Anne-Marie Casault, Léa Brousseau, Jennyfer Levasseur Gallagher, Catherine Paquin, Sarah Boisvert & Thomas, Béatrice Dessureault, Mélissa St-Laurent, Rémi St-Jean, Formose Sy Dacosta.

Vous aimeriez faire partie de l'équipe d'ambassadeurs ou d'influenceurs ? N'hésitez pas à nous contacter à encoer@en-coeur.org.

Dans le cadre du Mardi je donne, plusieurs dons ont été reçus et plusieurs communications ont été faites. Léa, notre ambassadrice, fait partie des enfants nés avec une malformation cardiaque congénitale et c'est avec une belle d'énergie qu'elle nous a partagé son histoire. Visionnez sa vidéo juste ici.



ACTIVITÉS PAR LES TIERS

Le dévouement, l'engagement et l'initiative de nos collaborateurs sont des éléments cruciaux à la pérennité de la Fondation En Cœur. Ces activités lui permettent de poursuivre son objectif de soutenir les enfants malades du cœur et leur famille à travers le Québec. Ces activités de collecte de fonds constituent l'un des moyens les plus efficaces d'aider En Cœur à financer ses projets.

Voici un aperçu des activités :

- ♥ **Polyno** (vente de produits pour la St-Valentin)
- ♥ **Ultimatelongueuil** (tournoi d'ultimate frisbee virtuel)
- ♥ **David Goggins Challenge** (défi de vélo stationnaire)
- ♥ **Speed autotech** (montant remis à chaque changement d'huile)
- ♥ **Robin des bas** (vente de bas Robin des bas à l'effigie de la Fondation)
- ♥ **CIELE** (vente de casquettes CIELE à l'effigie de la Fondation)
- ♥ **Agenda coffret chouette** (montant remis lors de la vente d'agendas)
- ♥ **Cabananse** (concours sur les réseaux sociaux)
- ♥ **Lave-auto des pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval**
- ♥ **Cidrerie – À l'orée du bois**
- ♥ **Marathon Raphael Lavoie**
- ♥ **John Brooks compagnie** (défi sportif)



Merci à toutes et tous pour votre belle participation ! Un montant total de **plus de 30 000 \$** a été amassé grâce à toutes ces belles initiatives !

Vous aimeriez vous aussi contribuer à la pérennité d'En Cœur ? N'hésitez pas à nous contacter à encoer@encoer.org.



NOS DONS MAJEURS

De tout cœur, nous souhaitons remercier les donateurs majeurs cette année qui ont amassé un total de **62 500 \$** !



**Fondation TELUS
Biscuits Leclerc
Don anonyme
Corporation Fiera Capital
Continental Investissements Capital inc.
Fondation pour l'enfance CIBC par l'entremise de Bombardier**

NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

Merci du fond du cœur à tous nos bénévoles, sans qui la Fondation ne pourrait déployer pleinement tous ces services aux familles d'enfants malades du cœur ! Peu importe la nature de votre bénévolat, merci à vous toutes et tous !



DONNEZ GÉNÉREUSEMENT EN CETTE FIN D'ANNÉE

**Vous avez le don d'aider les enfants malades du cœur
et leur famille !**

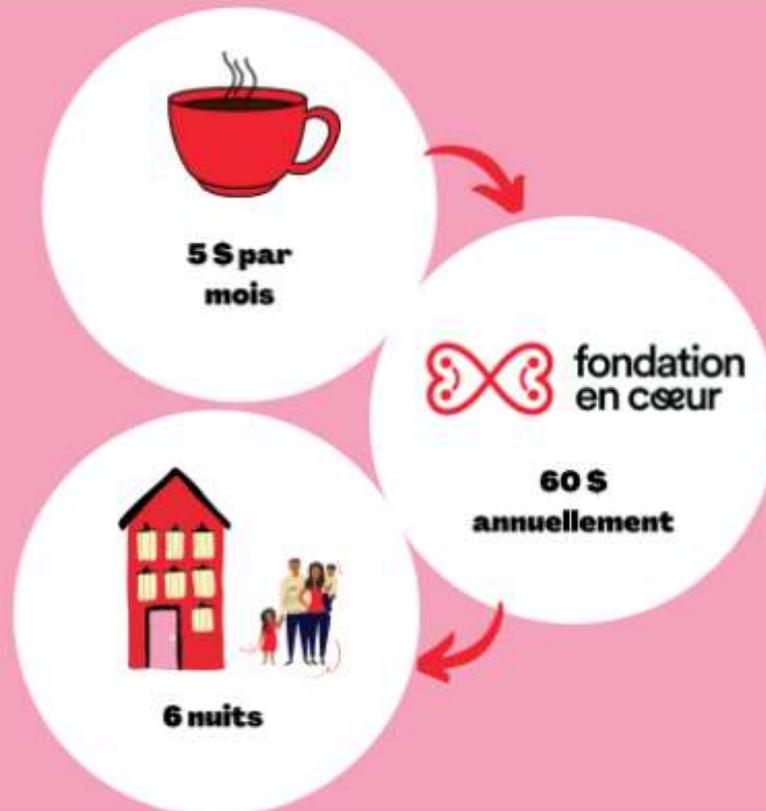


Crédit photo: Laurie Suzor. P, artiste photographe

**Nous avons déjà amorcé le mois de décembre et nous ressentons toute la
fébrilité qu'amène cette période ! Votre don peut contribuer grandement à
illuminer le Noël d'un enfant et de sa famille.**

Quels sont les autres moyens de redonner à la Fondation ?

LE DON MENSUEL



Le don mensuel est le moyen perpétuel d'aider la Fondation En Cœur !

À titre d'exemple, **5 \$ par mois = 60 \$ annuellement = 6 nuits d'hébergement** pour une famille en attente pour une opération cardiaque de leur jeune enfant.

Un geste tel que 5 \$ par mois a un impact important dans la vie d'un enfant malade du cœur. Une petite coupure dans votre budget, **l'équivalent d'un café par mois**, permet de réaliser de grandes choses ! Il s'agit d'une façon simple et facile de démontrer votre soutien à En Cœur, tout en étalant votre contribution sur toute l'année.

DON MENSUEL

LE DON GÉNÉRAL UNIQUE

Votre don, peu importe le montant, permet directement et concrètement à En Cœur de maintenir son engagement auprès des enfants malades du cœur du Québec.

Saviez-vous qu'un don de 100 \$ permet de donner aux familles d'enfants malades du cœur :



10

nuits d'hébergement ou;



5

journées de stationnement à l'hôpital ou;



15

coupons-repas pour les parents ou;



500

kilomètres de déplacement pour les familles en régions

FAIRE UN DON

LE DON D' ACTIONS

Ayez le cœur à l'action cette année ! Le don d'actions cotées en bourse, d'obligations, de parts d'un fonds commun de placements et d'autres titres semblables, représente un avantage fiscal qui vous est bénéfique. En effet, vous donnez plus, en déboursant moins.

Pour obtenir plus d'informations, visitez <https://en-coeur.org/dons/don-dactions/> ou contactez-nous à encoeur@en-coeur.org.

EN SAVOIR PLUS

L'ÉQUIPE DE LA FONDATION
EN COEUR
VOUS SOUHAITE DE

Joyeuses Fêtes

ET TOUT LE MEILLEUR POUR
L'ANNÉE 2022 !



MERCI DE TOUT COEUR POUR VOTRE SOUTIEN !



Fondation En Coeur

8585, boul. Saint-Laurent, bureau 310, Montréal, QC H2P 2M9

encoeur@en-coeur.org

1 800 En Coeur (362-6387)

