



MOT DE LA DIRECTION

Aujourd'hui, nous prenons quelques minutes pour vous dire merci.

Merci aux familles, membres du conseil d'administration, gouverneurs, cardiologues, ambassadeurs et porte-parole, partenaires et collaborateurs, donateurs, bénévoles & familles pour votre soutien et votre engagement envers la Fondation En Cœur!

Décembre 2022

Grâce à l'implication de vous tous et à la situation des dernières années, nous avons beaucoup évolué en tant qu'organisme. Nous avons été appelés à être créatifs dans la façon de lever des fonds.

Nous sommes fiers de vous présenter le bilan de l'année 2022 dans cette infolettre. Le retour progressif en présentiel est venu mettre un baume sur notre cœur. Comme vous le constaterez ci-dessous, il n'y a que du positif et c'est grâce à vous tous.

Merci pour votre générosité!

Continuez de nous suivre sur nos réseaux sociaux. Il y a de beaux projets pour 2023.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter ainsi qu'à vos proches un temps des fêtes magnifique sous le signe des retrouvailles.

Santé et bonheur à tous!!

Stéphane BérubéPrésident du conseil d'administration

Sylvie Gérin-Lajoie *Directrice générale*

ÉVÉNEMENTS SIGNATURES

2022 a marqué le retour progressif à la normale permettant de retrouver le contact humain qui avait tant manqué lors des 2 dernières années. Notre volonté inconditionnelle est toujours restée la même, continuer à soutenir les enfants malades du cœur et leur famille.

En plus de nos 2 grands événements signatures, *le 6H En Cœur* et *la Soirée en Cœur*, nous avons décidé de mettre de l'avant un autre événement signature cette année: *le Mois du Cœur*. Nous sommes fiers d'avoir pu retourner à la rencontre des gens lors de ces événements.

Nous souhaitons remercier la générosité de tous et chacun. C'est grâce à vous que nous avons pu repousser nos limites et amener nos événements à un tout autre niveau.

MOIS DU COEUR

Le Mois du Cœur se déroule en février et a pour but de sensibiliser les gens à l'importance de la santé cardiovasculaire. De plus, le 14 février est non seulement la Saint-Valentin, mais aussi la Journée internationale de sensibilisation aux cardiopathies congénitales.

La Fondation En Cœur a travaillé fort pour mettre sur pied plusieurs initiatives durant tout le mois pour recueillir des fonds afin de poursuivre notre mission.

Voici les initiatives qui ont eu lieu tout au long de février :

- 😊 Les Messages du Coeur avec une projection extérieure en collaboration avec Moment Factory
- Chandail En Cœur en collaboration avec Poches & Fils
- 🤝 Coffret repas gastronomique en collaboration avec Fairmont Le Château Frontenac
- 👺 Exposition de photos en collaboration avec la Fondation du CHU de Québec
- 👏 Bière Édition Olivia en collaboration avec Ras L'Bock & BLVD 102.1

C'est plus de **25 000 \$** qui ont été amassés pour la 1re édition de ce nouvel événement signature de la Fondation.

Rémi était l'ambassadeur et tête d'affiche du Mois du Cœur 2022!





6H EN COEUR

La 8e édition du 6 H En Cœur, présentée par Biscuits Leclerc et Valero Raffinerie Jean-Gaulin, a été un franc succès grâce à vous ! La Fondation En Cœur aimerait vous remercier de tout cœur d'avoir participé et contribué à cette activité qui est bien symbolique pour nous tous.

Pas moins de **500 participants** ont réalisé le 6H En Cœur soit à Montréal, à Québec ou en virtuel! Merci d'avoir soutenu la Fondation, mais surtout les enfants malades du cœur et leur famille. Le succès d'une activité passe toujours par la qualité des participants, des donateurs, des bénévoles et des partenaires. Nous avons été choyés de vous compter parmi nous lors de notre événement.

C'est plus de **360 000 \$** qui ont été amassé♥Quelle incroyable réussite pour cette édition! Nous souhaitons souligner la grande générosité de nos partenaires et également nos deux partenaires officiels Biscuits Leclerc et Valero Raffinerie Jean-Gaulin!

ÉDITION DE MONTRÉAL - 13 MAI

L'édition de Montréal a eu lieu le samedi 13 mai au Parc Maisonneuve à Montréal. Malgré la vague de chaleur, les participants étaient bien prêts à réaliser un 6 heures d'activité physique. L'édition a été un grand succès!



ÉDITION DE QUÉBEC - 27 MAI



L'édition de Québec a eu lieu le samedi 27 mai à la Base Plein Air de Sainte-Foy à Québec. Malgré la journée nuageuse, nous avons senti que les participants étaient prêts à amener le soleil! Merci à tous d'avoir rendu cette journée si plaisante!

ÉDITION VIRTUELLE - 13 AU 27 MAI

L'édition virtuelle a eu lieu du samedi 13 mai au samedi 27 mai. Malgré la distance, les participants ont tout donné pour soutenir les enfants malades du cœur! Merci à tous!



UN GRAND MERCI À TOUS NOS GÉNÉREUX BÉNÉVOLES QUI ONT RENDU CES ÉDITIONS POSSIBLES.

SOIRÉE EN COEUR

C'est plus de **350 convives** qui étaient présents au Grand Quai du Port de Montréal pour la 18e édition de la Soirée En Cœur. C'est sous la thématique **Bulles & Baskets** qu'a eu lieu l'événement, le 2 novembre. La soirée fut un succès ! C'était magnifique de retrouver tout le monde, vêtu en tenue de ville avec leurs plus beaux baskets !

Nous tenons à remercier Jean-François Côté (Sharethrough Montréal), pour la présidence d'honneur, Stéphane Bérubé, président du CA, les administrateurs, les gouverneurs, nos partenaires financiers, nos généreux donateurs, les entreprises d'ici qui nous ont offert des items pour l'encan, les familles En Cœur, nos ambassadeurs, Jean-Philippe Wauthier et Patricia Demers à l'animation ainsi que Léa Racine et Mélanie Vaugeois pour la magnifique prestation musicale.







ENCAN INTERACTIF

Pour compléter le tout, un encan interactif était disponible, afin que les gens puissent miser sur une belle et grande variété de lots pour tous les goûts, tous les intérêts et tous les portefeuilles. Nous souhaitons remercier généreusement les entreprises locales, qui ont répondu en si grand nombre pour offrir une multitude de beaux lots!

Grâce à cette belle mobilisation, nous avons amassé plus de **185 000 \$** pour les enfants malades du cœur et leur famille!



ACTIVITÉS PAR LES TIERS

Le dévouement, l'engagement et l'initiative de nos collaborateurs sont des éléments cruciaux à la pérennité de la Fondation En Cœur. Ces activités lui permettent de poursuivre son objectif de soutenir les enfants malades du cœur et leur famille à travers le Québec. Ces activités de collecte de fonds constituent l'un des moyens les plus efficaces d'aider En Cœur à financer ses projets.

Voici un aperçu des activités :

- 12 heures du cœur (12 heures de vélo)
- Académie Juillet
- **Agenda coffret chouette** (montant remis lors de vente d'agendas)
- **Cégep Limoilou** (collecte de fonds durant tout le mois de mars)
- Cidrerie À l'Orée du Bois (montant remis à l'achat de bouteilles de cidre)
- Courir tous En Coeur (participation du demi-marathon de Montréal)
- Coupe de cheveux (don de cheveux pour enfants ayant besoin d'une perruque)
- **Cynthiartetc** (montant remis à chaque achat d'items)
- École secondaire Loyola (collecte de fonds par les élèves)
- **École Mistral** (collecte de fonds par l'équipe du Mistral)
- FSA Fashion Show (défilé de mode organisé par des étudiants de FSA ULaval)
- Lave auto des pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval
- Femmes En Forme (entraînement physique en nature)
- Polyvalente Sainte-Thérèse (vente de bonbons et chocolats)
- Québec Boston à vélo (parcours de Québec à Boston à vélo pour remercier un cardiologue)
- **Robin des bas** (vente de bas Robin des bas à l'effigie de la Fondation)
- **Ultimate Longueuil** (tournoi d'ultimate frisbee virtuel)
- Tous en coeur pour nos p'tits cœurs (randonnée nocturne aux flambeaux en raquettes)
- Truck'N'Roll En Coeur (Festival de camions)
- Vente de garage (vente d'items usagés, hot dog, limonade)
- You are my heart (chanson créée afin d'amasser des fonds durant le temps des fêtes)







Merci à toutes et tous pour votre belle participation ! Cette année a été une année record avec **plus de 130 000 \$** qui ont été amassés grâce à toutes ces belles initiatives !

Vous aimeriez vous aussi contribuer à la pérennité d'En Cœur ? N'hésitez pas à nous contacter à encoeur@en-coeur.org.



SERVICES OFFERTS

La Fondation En Coeur ne reçoit aucune aide gouvernementale, chaque don a un impact direct et immédiat sur les enfants malades du cœur et leur famille.

Nous pouvons donc offrir les services suivants grâce aux dons, aux activités par les tiers, à nos événements signatures, etc.

Voici quelques-uns des services offerts:

- Nuits d'hébergement pour les parents
- Coupons-repas
- Stationnement
- Frais de déplacement
- Achats & prêts d'équipement médicaux pour les familles
- Documentation sur la cause
- Facebook Live pour les parents
- Carte info-cœur
- Collaboration aux cliniques itinérantes
- Service d'accueil en milieu hospitalier (offert à Québec)
- Groupe privé Facebook (échange entre parents)

NOUVEAUX SERVICES

Nous sommes fiers d'avoir développé de nouveaux services cette année!

- Cartes cadeaux épiceries
- Cartes cadeaux essence
- Groupe de soutien parents (avec des travailleurs(ses) sociaux(les)

EN SAVOIR PLUS





AMBASSADEURS

Nous aimerions souligner l'implication de nos ambassadeurs et ambassadrices qui nous aident à faire rayonner la Fondation En Coeur. Un total de 14 personnes sont impliquées avec nous. Léa Racine, Pierre-Luc Cartier, Justine Pelletier, Charlotte Côté, Éric De Montigny, Emmy Lapierre, Anne-Marie Casault, Léa Brousseau, Jennyfer Levasseur, Catherine Paquin, Sarah Boisvert & Tomas, Béatrice Dessureault, Mélissa St-Laurent, Rémi St-Jean.

Vous aimeriez faire partie de l'équipe d'ambassadeurs ou d'influenceurs ? N'hésitez pas à nous contacter à encoeur@en-coeur.org.



PUBLICITÉ TÉLÉ-QUÉBEC

Télé-Québec a offert de l'espace publicitaire à la Fondation En Cœur. Nova Film a donc créé une publicité sur mesure pour l'occasion.

Nous remercions chaleureusement ces deux collaborateurs pour cette superbe opportunité!



COMITÉ JEUNES PHILANTHROPES

Nouvelle nomination

À propos du Comité Jeunes Philanthropes: Fondé en 2017 sous l'initiative de la direction générale d'En Cœur, le Comité des Jeunes Philanthropes En Cœur a pour but de promouvoir la philanthropie auprès des jeunes gens d'affaires de la région de Montréal et de créer des activités de sensibilisation et de collectes de fonds au profit d'En Cœur.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous avons annoncé que Rita Bitar, est maintenant présidente du Comité Jeunes Philanthropes de la Fondation En Coeur.

Le comité a pu être dynamique avec, entre autres, leur participation au 6 H En Cœur en tant que bénévole et participant et en mettant sur pied un tirage moitié-moitié lors de la Soirée En Cœur.

Merci à tous les membres : Jennifer Tschamper, Ruth Jebing, Laurie Suzor-Pleau, Samuel Beaudoin, Emily Plaisance, Alex Côté, Ŕita Bitard, Rosalie Jalbert, Mathias Poret et Marjorie Matte.

Pour devenir membre, cliquez ici.

NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

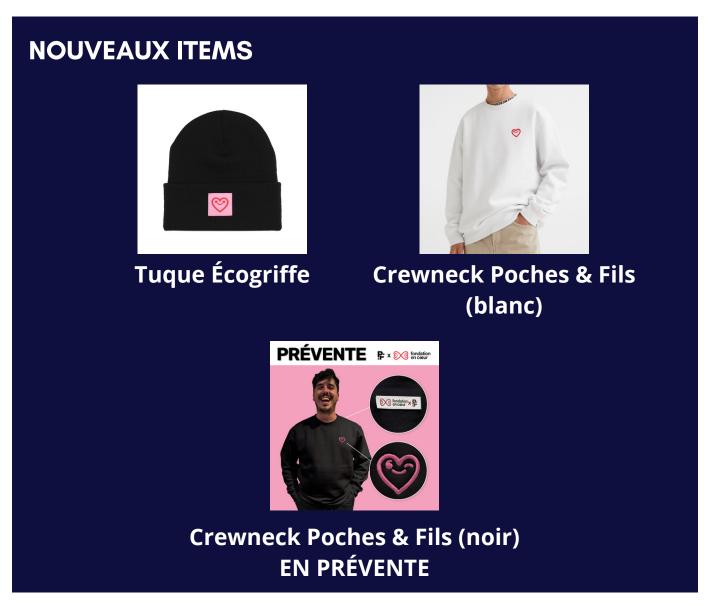
Merci du fond du cœur à tous nos bénévoles, sans qui la Fondation ne pourrait déployer pleinement tous ces services aux familles d'enfants malades du coeur! Peu importe la nature de votre bénévolat, merci à vous toutes et tous!



IDÉES CADEAUX NOËL

POURQUOI NE PAS FAIRE UNE BONNE ACTION EN OFFRANT UN PRODUIT EN COEUR POUR VOS PROCHES À NOËL?

Les produits En Cœur sont des items où une partie des profits reviennent à la Fondation En Coeur.



Ces profits serviront à poursuivre notre mission auprès des enfants malades du coeur et leur famille à travers le Québec en offrant des services dans les hôpitaux (des coupons repas, de l'aide pour l'hébergement, des oursons spécialement conçus pour aider à soulager la douleur au thorax lorsqu'un enfant le serre dans ses bras, et bien plus).

VOIR LA LISTE COMPLÈTE DES ITEMS EN COEUR

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT EN CETTE FIN D'ANNÉE

Vous avez le don d'aider les enfants malades du cœur et leur famille!



Crédit photo: Laurie Suzor. P, artiste photographe

Nous avons déjà amorcé le mois de décembre et nous ressentons toute la fébrilité qu'amène cette période! Votre don peut contribuer grandement à illuminer le Noël d'un enfant et de sa famille.

Nous vous invitons à faire votre don avant la fin de l'année 2022!

Quels sont les autres moyens de redonner à la Fondation ?

LE DON MENSUEL



Le don mensuel est le moyen perpétuel d'aider la Fondation En Cœur!

À titre d'exemple, **5 \$ par mois = 60 \$ annuellement = 6 nuits d'hébergement** pour une famille en attente pour une opération cardiaque de leur jeune enfant.

Un geste tel que 5 \$ par mois a un impact important dans la vie d'un enfant malade du cœur. Une petite coupure dans votre budget, **l'équivalent d'un café par mois,** permet de réaliser de grandes choses! Il s'agit d'une façon simple et facile de démontrer votre soutien à En Cœur, tout en étalant votre contribution sur toute l'année.

DON MENSUEL

LE DON GÉNÉRAL UNIQUE

Votre don, peu importe le montant, permet directement et concrètement à En Cœur de maintenir son engagement auprès des enfants malades du cœur du Québec.

Saviez-vous qu'un don de 100 \$ permet de donner aux familles d'enfants malades du cœur :



nuits d'hébergement ou; coupons-repas pour les parents ou;

A 500

journées de stationnement à l'hôpital ou; kilomètres de déplacement pour les familles en régions

FAIRE UN DON

LE DON D'ACTIONS

Ayez le cœur à l'action cette année! Le don d'actions cotées en bourse, d'obligations, de parts d'un fonds commun de placements et d'autres titres semblables, représente un avantage fiscal qui vous est bénéfique. En effet, vous donnez plus, en déboursant moins.

Pour obtenir plus d'informations, visitez https://en-coeur.org/dons/don-dactions/ ou contactez-nous à en-coeur.org

EN SAVOIR PLUS



MERCI DE TOUT COEUR POUR VOTRE SOUTIEN!

La grande famille de la Fondation En Coeur souhaite à toutes et à tous, un joyeux temps des fêtes!



Fondation En Coeur 8585, boul. Saint-Laurent, bureau 310, Montréal, QC H2P 2M9 encoeur@en-coeur.org 1 800 En Coeur (362-6387)











