

6H DE COURSE ET DE MARCHÉ POUR LE CŒUR DES ENFANTS

Venez bouger pour les 40 ans de la Fondation En Cœur !

Montréal, 26 avril 2024 — Participez à la **10^e édition** du 6 H En Cœur présentée par **Desjardins** du **11 au 25 mai** ! L'événement sera sous la présidence d'honneur à Montréal de Omid Hagheghi, Vice-président et Directeur général chez Ingetec Experts Conseils et Superteck Experts Conseils. Du côté de Québec, c'est Luc Blier, Vice-président, Investissement et développement chez Société immobilière Codimm, qui assurera la présidence d'honneur. Joignez-vous à eux et à des centaines de familles, de collègues et d'amis qui partagent et s'amuse, tout en amassant des fonds en soutien à la Fondation En Cœur.



À Montréal, l'événement se déroulera le **samedi 11 mai au Parc Maisonneuve**, alors que pour la ville de Québec, ce sera le **samedi 25 mai à la Base Plein Air Sainte-Foy**. Pour Montréal et Québec, il s'agit de réaliser 6 heures de marche ou de course / seul (e), en groupe ou à relais. Pour la formule à distance, du 11 au 25 mai, les participants pourront réaliser 6 heures d'activité physique peu importe laquelle. Pour en savoir plus, visitez : 6hencoer.org

Pourquoi 6H ? 6 heures est la durée moyenne d'une chirurgie à cœur ouvert chez un enfant, pendant laquelle son cœur doit être arrêté et connecté à une machine pour être réparé.

Cette année, une nouveauté s'ajoute aux festivités afin de souligner le **40^{ème} anniversaire de la Fondation En Cœur**. Lors des deux événements (Montréal et Québec), une artiste sera sur place afin de créer une toile collective. Ces toiles seront ensuite mises aux enchères lors de la Soirée En Cœur 2024.

Un événement de cette envergure ne serait possible sans nos généreux partenaires. Merci à **Atwill-Morin Inc, Soccer Sport Fitness, Société immobilière Codimm inc, HDG inc, Canac, Caron et Guay, L'Intendant, Doyon Després, iA Gestion mondiale d'actifs** ainsi qu'à **nos nombreux donateurs** ! Merci également aux partenaires de service.

Reconnaissez-vous nos ambassadeurs et notre porte-parole

Nous sommes chanceux d'avoir de supers ambassadeurs pour le 6H En Cœur. Notre porte-parole, Jean-Philippe Wauthier sera accompagné de : Marie Turgeon, Valérie Roberts et Pascal Morrissette lors de l'événement de Montréal. Vous souhaitez discuter avec l'un d'entre eux lors d'une entrevue ? C'est possible, communiquez avec nous.





Famille à l'honneur Montréal

Nous sommes très heureux de pouvoir compter parmi nous à Montréal La famille d'Emmanuel Serruya, Thierry et sa femme Sandra Filopoulos sont les heureux parents d'Emmanuel. Leur fils est né avec une malformation cardiaque. Opéré à cœur ouvert à sept jours seulement, il est resté aux soins intensifs pédiatriques pendant 41 jours.

Aujourd'hui âgé de 10 ans, Emmanuel se porte bien. Lui et sa famille s'implique lors d'événements pour la Fondation En Cœur. Nous sommes très heureux de pouvoir compter sur leur présence le 11 mai prochain.



Famille à l'honneur Québec

Cette année, ce n'est pas une famille qui sera à l'honneur du côté de Québec, mais bien une équipe intergénérationnelle complète. Celle-ci sera composée de personnes entre 8 et 70 ans représentant différentes générations. Le but de cette équipe est de démontrer l'importance et la pérennité de la Fondation au courant des 40 dernières années.

VOLET CORPORATIF

Le 6H En Cœur offre une opportunité unique de renforcer les liens au sein de votre équipe tout en favorisant la santé et le bien-être de vos employés. Que vous soyez une grande entreprise, une startup prometteuse ou une organisation à but non lucratif, cet événement est une occasion idéale de promouvoir l'esprit d'équipe, la forme physique et le sens de la communauté. **Venez marcher ou courir côte-à-côte avec vos collègues ou à relais, comme vous le voulez. Le tout se veut amusant et non compétitif.**



-30-

À propos de la Fondation En Cœur

La Fondation En Cœur a été fondée en 1984 et célèbre fièrement ces 40 années d'existence. Saviez-vous qu'au Québec, 1 enfant sur 100 naît avec une maladie ou une malformation cardiaque qui nécessitera un suivi médical ? Cela représente 900 nouvelles familles qui doivent faire face à ce diagnostic chaque année. La Fondation En Cœur s'est donc donnée comme mission de venir en aide aux enfants cardiaques congénitaux et à leur famille en leur offrant des services d'information et de soutien. En Cœur a également comme but de sensibiliser le grand public à l'importance de soutenir les enfants malades du cœur et leurs parents. Dans la poursuite de sa mission, la Fondation En Cœur organise plusieurs événements et rend disponible diverses publications (livres et brochures) ayant pour but de faciliter l'accès des familles à des sources d'informations pertinentes et rassurantes

Source :

Fondation En Cœur

Relations média :

Sabrina Séguin

438-521-5011

sseguina@en-coeur.org