

# SUTTON

en cœur

SAMEDI 14 FÉVRIER 2026

FORFAIT CORPORATIF



En collaboration avec

**SUTTON**  
montsutton.com

En soutien à la

 **fondation  
en cœur**



## Invitation à participer à Sutton En Cœur avec votre entreprise

### Une journée sportive pour une grande cause!

C'est avec enthousiasme que nous vous invitons à prendre part à Sutton En Cœur, un événement sportif rassembleur qui réunit familles, collègues et entreprises de la région pour une journée axée sur la solidarité, l'activité physique et le plaisir.

Sutton En Cœur, c'est bien plus qu'une journée de ski : C'est une occasion unique de renforcer l'esprit d'équipe, de favoriser la santé et le bien-être au sein de votre organisation, tout en posant un geste concret pour soutenir les enfants malades du cœur et leur famille.

- Venez skier en équipe ou à relais — à votre rythme, sans pression !
- L'événement est non compétitif, axé sur le plaisir, la camaraderie et l'inclusion.
- N'hésitez pas à inviter votre famille à se joindre à l'aventure !

100 % des fonds amassés seront versés à la Fondation En Cœur, afin de poursuivre notre mission auprès des familles touchées par les maladies cardiaques pédiatriques.

Quelle que soit la taille de votre organisation — PME, grande entreprise, OBNL ou startup — votre participation reflètera votre engagement envers votre communauté et le bien-être de vos employés.

Pour vous inscrire, il suffit de compléter et nous retourner la page 4 du présent document.

Vous souhaitez recevoir du matériel promotionnel ou des affiches pour mobiliser votre équipe ? Contactez Sabrina Séguin à l'adresse suivante : [sseguin@en-coeur.org](mailto:sseguin@en-coeur.org)

Au plaisir de vous retrouver sur les pistes pour une journée inoubliable !

[en-coeur.org](http://en-coeur.org)



fondation  
en cœur

## L'ÉVÉNEMENT

Février est le Mois du Cœur et a pour but de sensibiliser les gens sur l'importance de la santé cardiovasculaire. Pour l'occasion, la Fondation En Cœur vous invite à participer à la 4e édition de l'événement sportif hivernal, Sutton En Cœur.

### Quand ?

Samedi 14 février 2026

### Concept

Au Mont Sutton, les participants de tous âges sont conviés à une journée de ski, de planche à neige ou de randonnée alpine d'une durée de 6 heures, qu'ils soient seuls ou en équipe de 2 à 6 personnes. L'événement se termine par un après-ski festif.

### Pourquoi 6H ?

Car c'est la durée moyenne d'une opération à cœur ouvert chez les enfants malades du cœur.

Résultat 2023 :  
225 participants &  
75 000 \$

Résultat 2024 :  
350 participants &  
172 000 \$

Résultat 2025 :  
300 participants &  
220 000 \$

**OBJECTIF 2026 : 350 PARTICIPANTS & 250 000 \$**

Pour plus de détails  
ou participer



## FORFAIT CORPORATIF

INCLUS DANS LE PRIX D'ÉQUIPE : 1 500 \$ (6 PARTICIPANTS)

- 6 billets pour l'événement
- 6 poutines spécial En Cœur
- 6 billets pour l'après-ski
- 1 consommation par personne lors de l'après-ski
- Des articles promotionnels
- 1 Participation automatique à un tirage parmi les équipes corporatives et chaque tranche de 1 000 \$ amassé en collecte de fonds vous permet d'obtenir une participation de plus
- Nom de votre entreprise sur la plateforme d'inscription
- Mention de votre présence par notre animatrice
- Photo d'équipe officielle
- Remerciement de votre présence sur les réseaux sociaux avec partage de votre photo officielle et identification de votre entreprise

**Engagez-vous dès aujourd'hui comme plusieurs entreprises d'ici et soyez solidaires pour les enfants malades du cœur et leur famille.**





## FORMULAIRE D'ENGAGEMENT

ÉQUIPE	MONTANT
Je souhaite inscrire	_____ équipes
Dons supplémentaire (facultatif)*	_____ \$

\*un reçu d'impôt sera émis pour la partie don seulement.

Nom de l'entreprise : \_\_\_\_\_

Personne-ressource \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Mode de paiement : \_\_\_\_\_ Chèque joint : oui non

Signature : \_\_\_\_\_

### Mode de paiement possible

**Carte de crédit** : nous vous mettrons en contact avec l'adjointe administrative pour la prise du paiement

**Chèque** : Bien vouloir libeller votre chèque au nom de la Fondation En Cœur et joindre ce formulaire à votre envoi au

8585 Boul. Saint-Laurent, Montréal, QC, H2P 2M9.

**Virement bancaire** : nous vous enverrons le spécimen chèque

## NOTRE MISSION



Être un véritable soutien auprès des enfants malades du cœur et leur famille.

## NOTRE VISION



Offrir le maximum de services aux enfants porteurs d'une maladie cardiaque ainsi qu'à leur famille. La Fondation vise également à prolonger son accompagnement auprès des jeunes lors de la transition des soins du milieu pédiatrique vers le milieu adulte.

## NOTRE PORTE-PAROLE

*« La Fondation En Cœur a énormément évolué depuis plus de 40 ans. C'est plus de 15 000 enfants et familles qui ont été épaulés pendant la dure épreuve qu'est d'apprendre que son enfant est malade. Lors des événements, nous pouvons sentir la reconnaissance des familles face à la fondation et c'est pour moi un honneur que d'en être le porte-parole. »*

Jean-Philippe Wauthier



# LA CAUSE



1 enfant sur 100 naît avec une malformation cardiaque congénitale nécessitant un suivi médical



La maladie cardiaque congénitale est la malformation qui cause le plus de décès chez les enfants



Les anomalies cardiaques chez les enfants sont 80 fois plus fréquentes que le cancer et 26 fois plus que la fibrose kystique.



200 nouveaux cas de malformations sévères apparaissent chaque année au Québec



20 000 enfants (0-18 ans) vivent avec une malformation cardiaque au Québec



257 000 personnes vivent avec une malformation cardiaque au Canada

# LES SERVICES

**SUTTON**  
en cœur

## SOUTIEN FINANCIER



Nuits  
d'hébergement



Stationnement



Cartes-cadeaux  
épicerie



Cartes-cadeaux  
essence et  
déplacement



Achats et prêts  
d'équipements médicaux

Stéthoscopes, tire-laits,  
défibrillateurs, cardiomémo, etc.



Coupons-repas

## SOURCES D'INFORMATION



Pensatout

Assistant web pour la  
transition vers l'âge adulte



Global CHD  
Care compass

Site de référence bilingue sur le  
parcours des patients



Documentation  
sur la cause

Livres, brochures,  
site web, etc.

## SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE



Groupe de  
soutien parents



Service d'accueil en  
milieu hospitalier

(offert à Québec)



Groupe privé  
Facebook  
(échange entre parents)



Rencontre individuelle  
de soutien

Pour obtenir plus d'information  
visitez notre site web et/ou nos  
réseaux sociaux



[en-coeur.org](http://en-coeur.org)



**fondation  
en cœur**

## TÉMOIGNAGE

Rémi & Andrée-Kim,  
Initiateurs & Ambassadeurs de l'événement



Rémi est né en avril 2014 avec un souffle au cœur. Les médecins estimaient que la situation n'était pas préoccupante et qu'elle se résorberait probablement avec le temps. Cependant, lors d'un rendez-vous de suivi, le souffle au cœur avait disparu, mais il a été découvert que Rémi souffrait d'une sténose sous-aortique avancée nécessitant une intervention chirurgicale.

En novembre 2016, Rémi a subi cette opération au Montreal Children's Hospital. Bien que l'opération se soit bien passée, le premier rendez-vous de suivi post-chirurgie a révélé que sa condition persistait et qu'au moins une autre intervention serait nécessaire.

Le 4 janvier 2022, Rémi a subi sa deuxième opération à cœur ouvert. Aujourd'hui, Rémi va bien et s'implique comme ambassadeur depuis plus de trois ans. Il sera de retour pour la troisième édition ! Véritable passionné de ski, il est heureux de pouvoir encourager les héros du cœur comme lui.

