



6 heures
en cœur



Samedi 9 mai 2026

Parc Maisonneuve, Montréal

Samedi 23 mai 2026

Base Plein Air Sainte-Foy, Québec

Du 9 au 23 mai 2026

À distance

FORFAIT CORPORATIF

en-cœur.org

En soutien à la



fondation
en cœur

PARTICIPEZ AVEC VOS COLLÈGUES À L'ÉVÉNEMENT 6 H EN COEUR 2026



Nous avons le plaisir de vous inviter à participer au 6 H En Coeur, un événement sportif dynamique et engageant qui réunira les familles et les entreprises de notre région pour **une journée de camaraderie et de soutien à une bonne cause.**

Le 6H En Coeur offre une opportunité unique de renforcer les liens au sein de votre équipe tout en favorisant la santé et le bien-être de vos employés. Que vous soyez une grande entreprise, une startup prometteuse ou une organisation à but non lucratif, cet événement est une occasion idéale de promouvoir l'esprit d'équipe, la forme physique et le sens de la communauté.

La totalité des fonds amassés sera versée à la Fondation En Coeur pour **soutenir les enfants malades du coeur et leur famille.**

Nous croyons fermement que votre participation au 6 H En Cœur ajoutera une dimension significative à **votre engagement envers le bien-être de vos employés et à votre implication dans la communauté locale.**

Ayez à cœur la responsabilité sociale de votre entreprise (RSE) et joignez vous à nous pour courir ou marcher.

Nous vous invitons à compléter et à nous faire parvenir le document à la page 4 pour inscrire votre entreprise.

Vous souhaitez obtenir des affiches ou du matériel promotionnel pour votre entreprise ? Communiquez avec evenements@en-coeur.org



L'ÉVÉNEMENT



Durant ces dernières années, c'est près de 6 000 participants et près de 3 000 000 \$ d'amassés pour les enfants malades du cœur et leur famille.

La 12e édition du 6 H En Cœur prendra place samedi le 9 mai 2026 au Parc Maisonneuve à Montréal, samedi le 23 mai 2026 à la Base de plein air Sainte-Foy à Québec et du 9 au 23 mai 2026 partout au Québec à distance.

Venez marcher ou courir côte à côte avec vos collègues ou à relais, comme vous le voulez. Le tout se veut amusant et non compétitif. Vous pouvez également inviter votre famille, n'hésitez pas!

Saviez-vous qu'une opération à cœur ouvert peut durer en moyenne 6 heures chez les enfants malades du cœur ?

Voilà la raison du nom et pourquoi les participants vont courir et marcher lors de notre événement pendant 6H.



FORFAIT CORPORATIF



FORFAIT CORPORATIF CLÉS EN MAIN : 1 500 \$ (6 PARTICIPANTS)

En adhérant au forfait corporatif, votre entreprise bénéficiera des avantages suivants :

- 6 participations au 6H En Cœur avec vos collègues.
- 6 chandails 6H avec le nom de votre entreprise, offrant une visibilité à votre entreprise (doit être commandé 1 mois avant).
- Des articles promotionnels
- 6 crayons En Cœur seront remis en cadeau à votre équipe.
- 1 Participation automatique à un tirage parmi les équipes corporatives et chaque tranche de 1 000 \$ amassé en collecte de fonds vous permet d'obtenir une participation de plus
- Le nom de votre entreprise sera affiché sur la plateforme d'inscription, soulignant votre participation.
- Mention de votre présence sera faite par notre animatrice durant l'événement.
- Une photo d'équipe officielle sera prise pour immortaliser votre participation.
- Remerciement de votre présence sur les réseaux sociaux avec partage de votre photo officielle et identification de votre entreprise



COLLECTE DE FONDS

En plus de participer à l'événement, nous vous invitons à **mobiliser vos équipes autour d'une campagne de collecte de fonds.**

Chaque équipe pourra solliciter des dons pour soutenir la Fondation En Cœur, permettant ainsi d'avoir un impact encore plus grand sur les enfants atteints de malformations cardiaques.

Afin d'arriver à votre objectif d'équipe (6 participants) de **1 200 \$**, chaque personne devrait récolter **200 \$**.



Demandez à 1 ami(e) de donner 20 \$



Demandez à 2 voisins de donner 20 \$



Demandez à 4 collègues de donner 10 \$



Demandez à 1 de vos commerces favoris de donner 50 \$ chacun



Faites une invitation sur les réseaux sociaux afin d'avoir 5 personnes qui donnent 10 \$



**6 heures
en cœur**

SOUTIEN CONCRET

Voici ce que la contribution d'une seule personne pourrait fournir comme services aux enfants malades du coeur et leur famille:

40 \$ >>> **PERMET DE PAYER 5 COUPONS-REPAS POUR LA CAFÉTÉRIA**

50 \$ >>> **PERMET DE PAYER 5 NUITS D'HÉBERGEMENT AUX FAMILLES**

50 \$ >>> **PERMET DE PAYER 5 JOURNÉES DE STATIONNEMENT À L'HÔPITAL**

60 \$ >>> **PERMET DE PAYER 300 KM FRAIS DE DÉPLACEMENT**

Complétez la page suivante pour vous inscrire

FORFAIT CORPORATIF

FORMULAIRE D'ENGAGEMENT

ÉQUIPE	MONTANT
Je souhaite inscrire	_____ équipes
Don supplémentaire (facultatif)*	_____ \$

Nom de l'entreprise : _____

Personne-ressource : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Chèque joint : oui non Signature : _____

Il est possible de payer via:

- Carte de crédit (nous vous mettrons en contact avec l'adjointe administrative pour la prise du paiement)
- Chèque: Bien vouloir libeller votre chèque au nom de la Fondation En Cœur et joindre ce formulaire à votre envoi au 8585 Boul. Saint-Laurent, Montréal, QC, H2P 2M9.
- Virement bancaire (nous vous enverrons le spécimen chèque)

*un reçu fiscal sera émis pour la partie don seulement.