

ÉCHO DU COEUR

Rétrospective de l'année 2025



MOT DE LA DIRECTION

Alors que l'année 2025 touche à sa fin, nous souhaitons prendre un moment pour vous dire merci, du fond du cœur.

Cette année encore, la Fondation En Cœur a été portée par une formidable vague de solidarité, d'engagement et de compassion. Grâce à vous: familles, donateurs, partenaires, bénévoles et amis, nous avons pu soutenir, accompagner et redonner souffle et espoir aux enfants atteints de cardiopathies congénitales et à leur famille.

De la Soirée En Cœur à nos événements sportifs, en passant par les groupes de soutien et les projets pour les jeunes, chaque geste, chaque sourire et chaque heure offerte ont contribué à donner des ailes à ceux qui en ont le plus besoin, faisant battre un peu plus fort le cœur de notre mission.

En 2025, nous avons aussi consolidé nos efforts pour l'avenir : de belles collaborations se sont tissées, et notre communauté n'a jamais été aussi soudée et inspirante.

En regardant vers 2026, nous abordons cette nouvelle année avec la même passion et la même conviction : ensemble, nous continuerons à transformer des épreuves en espoir et à insuffler souffle et énergie à chaque famille que nous soutenons.

À vous toutes et tous, nous souhaitons un temps des Fêtes empreint de douceur, de gratitude et d'amour partagé.

Merci d'être, jour après jour, le cœur battant de la Fondation En Cœur et de permettre à tant d'enfants et leur famille, de respirer un peu plus librement.

Avec toute notre reconnaissance,



Sylvie Gérin-Lajoie
Directrice générale



Stéphane Bérubé
Président du conseil d'administration

RETOUR SUR UNE ANNÉE QUI DONNE DES AILES !



SUTTON
en cœur



Sutton En Cœur

Février est toujours un mois particulier pour la Fondation En Cœur. Mois de la **sensibilisation à la santé cardiovasculaire**, il nous rappelle à quel point notre mission est essentielle. Le 14 février, jour de la Saint-Valentin, coïncide aussi avec la **Journée internationale des cardiopathies congénitales** — une date qui symbolise à merveille tout l'amour et la solidarité qui unissent notre grande communauté.

La **3e édition de Sutton En Cœur**, présentée par **Sun Life**, **Morency société d'avocats** et **Tanguay**, a connu un franc succès ! Sous la coprésidence d'honneur de **Caroline Jodoin** (associée chez Norton Rose Fulbright) et **Louis Lachapelle** (Président A+), cette journée festive au **Mont Sutton**, alliant ski, planche à neige et randonnée alpine, a permis d'amasser **220 000 \$**.

On se donne rendez-vous le **samedi 14 février 2026** pour la 4e édition de Sutton En Cœur porteuse de sens! Inscrivez-vous dès maintenant pour vivre une expérience mémorable, sportive et solidaire.



6H EN COEUR



350 000 \$ amassés grâce à vous ! Chaque geste, chaque don a contribué à faire de cette édition un moment historique. Plus de 750 personnes ont pris part aux différents volets de cette 11^e édition, qui s'est tenue en mai 2025.

Sous la co-présidence d'honneur de personnes engagées, nous tenons à remercier chaleureusement :

- **Rehman Manji**, Directeur développement des affaires, Avatek Immobilier
- **Omid Hagheghi**, Vice-président & Associé, Ingetec Experts-Conseils en bâtiment
- **Stéphane Dion**, Président, Paradigme Stratégies
- **Luc Blier**, Vice-président investissement et développement, Société Immobilière Codimm

Un grand merci également à notre porte-parole **Valérie Roberts**. Grâce à vous — participants, partenaires, donateurs, bénévoles, membres du comité jeunes philanthropes et CA — nous avons battu des records de participation et déclenché une vague de solidarité sans précédent pour les enfants atteints de maladies cardiaques. Vous avez marché, couru... mais surtout, vous avez donné avec le cœur. Merci d'avoir été présents, de près comme de loin.

Votre soutien a été essentiel pour faire de cet événement un succès retentissant.



NE MANQUEZ PAS LA 11^e ÉDITION EN 2026 !

Samedi 9 mai 2026 – Montréal

Samedi 23 mai 2026 – Québec

Du 9 au 23 mai 2026 à distance

SOIRÉE EN COEUR



Une 21e Soirée En Cœur présentée par CIMA+ mémorable !

Près de 550 personnes se sont réunies au Plaza Centre-Ville pour célébrer le courage des enfants malades du cœur et soutenir leur famille. Grâce à leur générosité, **350 000 \$** ont été amassés pour nos familles.

Sous la présidence d'honneur de **Denis Thivierge** (président de CIMA+), la soirée a été portée par une énergie exceptionnelle avec **Patricia Demers** et **Daniel Melançon** à l'animation.

Cocktail, souper, encan interactif et prestations musicales (Les Petits Chanteurs du Mont-Royal, Nathalie Choquette & Florence K.) ont fait de cette soirée un moment inoubliable.

Un immense merci à nos partenaires, donateurs et bénévoles qui rendent tout cela possible.



PROCHAIN RENDEZ-VOUS

JEUDI 22 OCTOBRE 2026

CÉLÉBRONS EN COEUR



Le 7 juin dernier, l'Espace Félix-Leclerc s'est rempli de rires, d'émotions et de chaleur humaine lors de Célébrons En Cœur, une grande fête offerte à toutes les familles d'En Cœur. **Cette journée a été entièrement dédiée à gâter les enfants atteints de cardiopathie congénitale et leur famille.**

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à faire de cet événement un véritable succès – vos sourires et votre présence ont marqué les cœurs. Merci encore une fois à **Laurie Suzor-Pleau** d'Olive Photographie, à l'artiste **Audrey Bergeron**, ainsi qu'à **Marie-Pierre Lachance**, au **Dr Jean-Marc Côté** et à notre formidable équipe de bénévoles.

Une autre édition sera organisée à Montréal cette fois-ci, en juin 2026, restez à l'affût!

ACTIVITÉS PAR LES TIERS

Le moteur essentiel pour notre mission

L'implication, l'engagement et la générosité de nos précieux collaborateurs jouent un rôle central dans l'impact de la Fondation En Cœur.

Cette année, une vingtaine d'initiatives de collecte de fonds menées par des tiers ont contribué à soutenir notre mission — chacune faisant une différence bien réelle.

Nous soulignons notamment l'extraordinaire réussite de la 29e édition du Festival Truck N'Roll, qui a amassé un montant record de **165 000 \$**, leur permettant de franchir le **cap du million de dollars** remis à la Fondation En Cœur depuis le début de leur engagement.

Au total, plus de **205 000 \$** ont été récoltés grâce à l'ensemble de ces initiatives cette année!

Vous souhaitez, vous aussi, organiser une activité et soutenir les enfants malades du cœur? Écrivez-nous à evenements@en-coeur.org pour découvrir comment vous impliquer.



En savoir plus : <https://en-coeur.org/nos-evenements/evenement-par-les-tiers/>

RINALDI DONNE DES AILES AUX ENFANTS DE LA FONDATION EN CŒUR



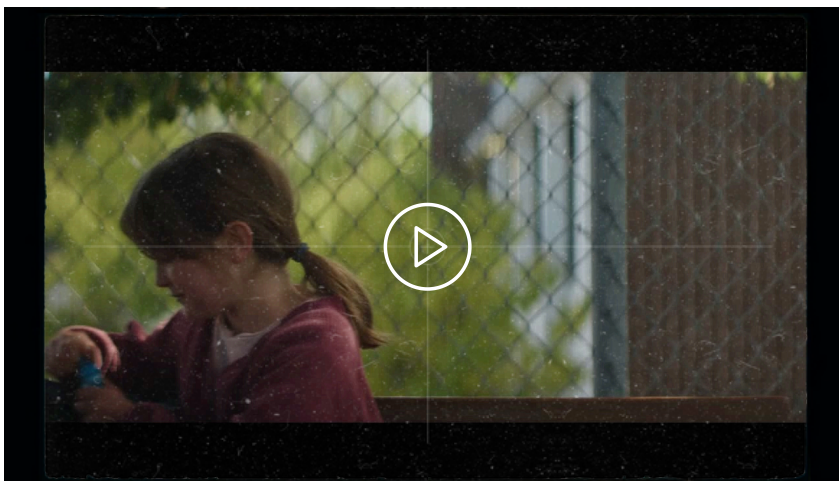
Avec sa nouvelle campagne signée Rinaldi, la Fondation En Cœur souhaite inspirer davantage la population québécoise à devenir donatrice mensuelle. À travers des images empreintes de douceur et un message central fort — donner, c’est offrir de la légèreté —, la campagne invite le public à poser un geste régulier qui fait toute la différence pour les enfants atteints de malformations cardiaques et leur famille.

Une approche sensible et porteuse d’espoir

Déployée à l’échelle du Québec, la campagne se distingue par son ton humain et optimiste. Cette initiative marque un pas de plus vers une communication bienveillante et rassembleuse, axée sur la force du don.

Merci à nos partenaires: La Fondation tient à remercier chaleureusement l’agence Rinaldi pour sa créativité et son engagement, ainsi que Nova Film pour la production de la vidéo phare de la campagne. Leur collaboration permet de porter le message d’En Cœur avec force et émotion, et d’inspirer toujours plus de dons réguliers.

Pour en savoir plus: <https://www.grenier.qc.ca/actualites/51916/rinaldi-donne-des-ailes-a-la-fondation-en-coeur>



COLLABORATIONS

Dans le cadre du Mois du Cœur :

- Café En Cœur – Pour une 6e année, nous avons offert un café aux employés et aux familles de l'Hôpital de Montréal pour enfants. Nouveauté cette année : l'initiative a également été déployée au CHU Sainte-Justine. Un petit geste qui fait du bien!
- Vente de produits En Cœur en collaboration avec Écogriffe et Poches & Fils.
- Nouveauté 2025 – Nous avons eu le plaisir d'offrir des petits bas aux nouveaux-nés de l'Hôpital de Montréal pour enfants, en partenariat avec Robin des Bas. Une douce attention accueillie avec beaucoup d'émotion.

Entreprises québécoises :

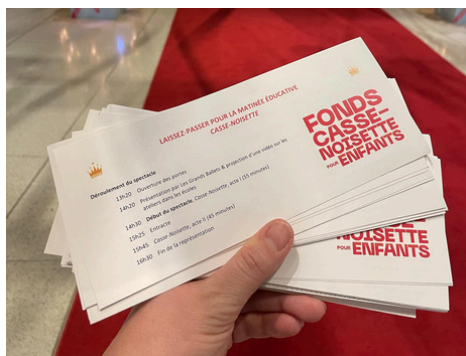
Nous sommes fiers de collaborer depuis plusieurs années avec les entreprises québécoises Écogriffe, Poches & Fils et Robin des Bas, qui soutiennent généreusement la Fondation En Cœur en remettant un pourcentage de leurs ventes.

Billets faveurs – Cinéma :

Grâce à la générosité de TVA Productions, 20 laissez-passer ont été remis à des familles pour assister au film québécois Ma belle-mère est une sorcière. Une belle occasion de créer des moments de joie! Restez à l'affût pour nos prochains concours.

Billets faveurs – Casse-Noisette :

Nous avons également eu la chance d'offrir 75 billets pour ce grand classique, permettant à plusieurs familles de vivre une expérience magique et inoubliable.



GRANDS DONATEURS

De tout cœur, nous souhaitons remercier les donateurs majeurs cette année qui ont amassé un total de **161 000 \$** !

DONATEUR ANONYME
50 000 \$

FONDATION LECLERC
50 000 \$

DONS D'ACTION
25 000 \$

FONDATION FAMILLE LÉGER
20 000 \$

SAMUEL ET CO
6 000 \$

TRANSIT
10 000 \$



UN COMITÉ JEUNES PHILANTHROPPES IMPLIQUÉ

Le comité s'est démarqué cette année par son énergie et son engagement.

Un immense merci à tous les membres pour leur implication : **Ruth Jebing, Laurie Suzor-Pleau, Samuel Beaudoin, Alex Côté (fin de mandat - août 2025), Rita Bitar, Rosalie Jalbert, Sébastien Lavoie (fin de mandat - août 2025), Herschelle Francesca Jourdan, Mathias Poret et Marjorie Matte.**

Nous sommes également ravis d'accueillir trois nouveaux membres : **Mathieu Labarre, Samuel Hébert et Kevin Bolduc.**

Nous avons le plaisir d'annoncer la nomination de **Rosalie Jalbert** à la présidence du Comité Jeunes philanthropes d'En Cœur ! Avocate généraliste chez Santé Québec, Rosalie se distingue par son engagement, son dynamisme et sa capacité à mobiliser autour de notre mission.

Nous tenons à remercier chaleureusement **Rita Bitar**, présidente sortante, pour son leadership et l'ensemble du travail accompli durant son mandat. Son dévouement a grandement contribué à la croissance et à l'impact du comité.

Félicitations Rosalie, et merci Rita pour ton immense contribution !



À propos du Comité Jeunes Philanthrope

Fondé en 2017 sous l'initiative de la direction générale d'En Cœur, le Comité des Jeunes Philanthropes En Cœur a pour but de promouvoir la philanthropie auprès des jeunes gens d'affaires de la région de Montréal et de créer des activités de sensibilisation et de collectes de fonds au profit d'En Cœur.

Pour devenir membre, [cliquez ici](#).

LAC-À-L'ÉPAULE



Le 22 novembre dernier, les administrateurs du CA, les membres du Comité Jeunes Philanthropes et l'équipe de la Fondation En Cœur se sont réunis pour leur rencontre stratégique annuelle. Au programme : discussion sur la pérennité des dons et la création d'un événement phare pour le Comité Jeunes Philanthropes.

Une rencontre inspirante qui promet de beaux projets pour l'année à venir!

MERCI À NOS BÉNÉVOLES

Rien de tout cela ne serait possible sans nos incroyables bénévoles! Qu'il s'agisse d'organiser des événements ou de soutenir les familles, votre engagement est inestimable.

Merci du fond du cœur d'être au centre de notre mission !



IDÉES CADEAUX

À la recherche d'un cadeau qui fait la différence?

Découvrez les produits En Cœur ! Une partie des profits soutient la Fondation En Cœur et les entrepreneurs québécois.



Tuque Écogriffe



Chandail, sacs et crewneck T-shirt
Poches & Fils



Produits « Colle-à-moi »



Produits Omy Laboratoires

CONSULTEZ LA LISTE COMPLÈTE

LES SERVICES OFFERTS

La Fondation En Cœur ne reçoit aucun financement gouvernemental. Chaque don a un impact direct et immédiat sur les enfants malades du cœur et leur famille. Grâce à votre générosité, aux activités des tiers et à nos événements signatures, nous offrons :

SOUTIEN FINANCIER

Maintenant offert aussi aux jeunes adultes (18-25 ans)*



Nuits
d'hébergement



Stationnement



Coupons-repas



Achats et prêts
d'équipements médicaux

Stéthoscopes, tire-laits,
défibrillateurs, cardiomémo, etc.



Cartes-cadeaux
essence et
déplacement



Cartes-cadeaux
épicerie

*DISPONIBLE SELON L'ENTENTE AVEC LE CENTRE HOSPITALIER

SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE



Groupe de
soutien parents



Groupe de
soutien parents
(en anglais)



Groupe de
soutien ado-
parent



Rencontre
individuelle de
soutien



Groupe privé
Facebook
(échange entre parents)



Service d'accueil en
milieu hospitalier
(offert à Québec)

SOURCES D'INFORMATION

POUR LES ADOS



Pensatout

Assistant web pour la
transition vers l'âge adulte

POUR LES PARENTS



Documentation
sur la cause
Livres, brochures,
site web, etc.



Global CHD
Care compass

Site de référence bilingue sur le
parcours des patients

INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE LA
TRAVAILLEUSE SOCIALE OU
TRAVAILLEUR SOCIAL DE VOTRE
HÔPITAL

EN SAVOIR PLUS

DONNEZ DES AILES À CEUX QUI EN ONT BESOIN

Dons de fin d'année : Terminez 2025 avec bonté

En ce mois de décembre, prenons un moment pour réfléchir à la force de la générosité et de la bienveillance. Qu'il s'agisse d'un petit geste ou d'un don plus important, chaque contribution aide à créer un monde meilleur.

Votre don peut illuminer le temps des Fêtes d'un enfant malade du cœur et offrir du réconfort à sa famille.

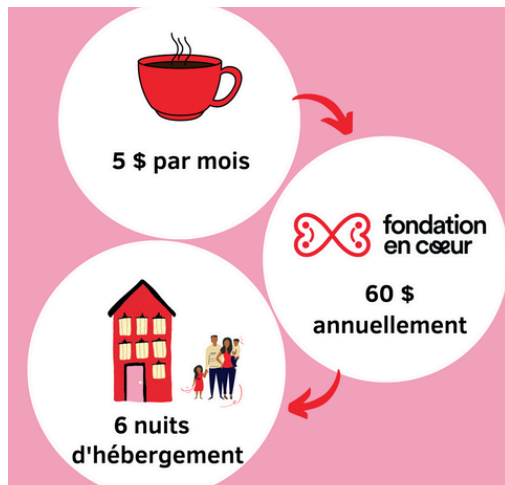
Faites votre don **avant le 31 décembre 2025** pour recevoir un reçu fiscal pour l'année en cours.

FAIRE UN DON



AUTRES MOYENS DE REDONNER À LA FONDATION

DON MENSUEL, UNE FAÇON DURABLE DE SOUTENIR



Donnez mensuellement, aidez continuellement

En faisant un don mensuel de la Fondation En Cœur, vous offrez un soutien continu aux enfants atteints de cardiopathies congénitales et à leur famille. Quelques dollars par jour peuvent transformer des vies.

DEVENIR DONATEUR MENSUEL

DON UNIQUE

Saviez-vous qu'un don de 100 \$ peut offrir :

- 10 nuits d'hébergement
- 15 coupons-repas
- 5 journées de stationnement à l'hôpital
- 500 km de déplacement pour des familles en région

DONNEZ



DONS PLANIFÉS

Le don planifié est une manière de soutenir la Fondation En Cœur de façon durable, en intégrant un don futur — par exemple dans un testament, une assurance vie ou un legs — afin de laisser un impact significatif et pérenne pour les enfants malades du cœur et leur famille.

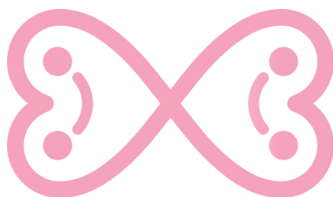
EN SAVOIR PLUS

MULTIPLIEZ VOTRE GÉNÉROSITÉ

Saviez-vous que votre don peut avoir un effet double? De nombreuses entreprises offrent un programme de don équivalent, qui permet à votre employeur de verser un montant identique à votre contribution, doublant ainsi l'impact de votre soutien pour les enfants et familles accompagnés par la Fondation En Cœur.

Renseignez-vous auprès de votre service des ressources humaines pour savoir si votre entreprise participe à ce programme.

Si votre entreprise contribue à Centraide, sachez que la Fondation En Cœur fait partie des organismes bénéficiaires: vous pouvez choisir la Fondation En Cœur pour un don prélevé à la paie ou dans le cadre de campagnes de collecte de fonds.



Joyeuses Fêtes



AU NOM DE LA FONDATION EN COEUR



MERCI DE TOUT COEUR POUR VOTRE SOUTIEN !

Horaire des Fêtes

Nous souhaitons vous informer que notre bureau sera fermé à compter du 22 décembre et nous serons de retour dès le 5 janvier. En attendant, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et une nouvelle année remplie de bonheur et de santé !



**fondation
en cœur**

Fondation En Cœur

8585, boul. Saint-Laurent, bureau 310, Montréal, QC H2P 2M9

