



## L'histoire de Justin

Je m'appelle Justin, et ma vie a commencé avec un défi que peu d'enfants affrontent à cinq semaines de vie, soit une malformation cardiaque congénitale qui m'a conduit directement en salle d'opération pour une première chirurgie à cœur ouvert. Dès mes premiers instants, mon cœur avait besoin d'aide pour battre comme il le devait.

Les années suivantes, j'ai appris à vivre différemment des autres garçons de mon âge. Vers 10 ans, j'ai commencé à comprendre que mon corps avait ses propres règles. Je ressentais une fatigue plus grande que la normale, et je devais apprendre à gérer mes efforts physiques, ce qui n'est pas toujours facile quand on est un jeune garçon plein d'énergie. Ma valve pulmonaire laissait fuir trop de sang, ce qui risquait d'affaiblir mon cœur à long terme. Mais grâce aux suivis annuels de l'équipe de cardiologie du CHUL à Québec, ma famille et moi avons toujours été rassurés et bien encadrés.



En octobre 2021, une deuxième chirurgie a eu lieu pour remplacer ma valve pulmonaire. Elle était prévue, mais est arrivée un peu plus tôt que prévu en raison que mon cœur en avait besoin. Après quelques jours au CHUL, j'ai pu rentrer à la maison, un peu plus léger, et avec un cœur qui battait enfin à son plein potentiel.

Aujourd'hui, je suis étudiant en administration à l'Université de Sherbrooke. Ce chemin parcouru m'a appris une chose fondamentale. La patience et le courage ne sont pas des options, ce sont des nécessités. Chaque obstacle que j'ai traversé m'a renforcé, et chaque suivi médical m'a rappelé

l'importance d'être bien entouré. C'est ce soutien médical, familial et humain qui m'a permis d'en arriver là où je suis aujourd'hui.

Si mon histoire peut inspirer un seul enfant ou une seule famille à garder espoir, alors elle valait la peine d'être racontée. Devenir ambassadeur permet de faire rayonner la Fondation qui m'a épaulé durant mon parcours de vie. Mon cœur a été réparé, et c'est avec lui que je construis maintenant mon avenir. ❤️