5E ÉDITION
SUTTON en cœur

L'ÉVÉNEMENT

Février est le Mois du Coeur et a pour but de sensibiliser les gens sur l'importance de la santé cardiovasculaire. Pour l'occasion, la Fondation En Coeur vous invite à participer à la 5e édition de l'événement sportif hivernal, Sutton En Coeur.

Quand ?

Samedi 13 février 2027

Concept

Au Mont Sutton, les participants de tous âges sont conviés à une journée de ski, de planche à neige ou de randonnée alpine d'une durée de 6 heures, qu'ils soient seuls ou en équipe de 2 à 6 personnes. L'événement se termine par un après-ski festif traditionnel.

Pourquoi 6H ?

Car c'est la durée moyenne d'une opération à cœur ouvert chez les enfants malades du cœur.

Résultat 2025 :
300 participants & 220 000 $

Résultat 2026 :
+ de 300 participants & 222 000 $

Objectif 2027 : 350 participants & 250 000 $

En soutien à la fondation en cœur

Pour plus de détails ou pour participer

en-coeur.org

FONCTIONNEMENT

Nos évènements ne pourraient être réussis sans le soutien de nos précieux participant(e)s

Voici un résumé du fonctionnement du Sutton En Coeur 2027 :

- **Inscrivez-vous en ligne.** Participez en solo ou en équipe. Vous pouvez faire votre équipe ou joindre une équipe.
- **Mobilisez vos proches** et faites appel à la générosité des gens de votre entourage afin **d'amasser des dons** pour la cause.
- **Participez à l'événement et amusez-vous!**

Sachez que le prix d'inscription couvre les frais de l'activité. c'est donc la récolte de dons additionnels qui permet à la Fondation de pouvoir poursuivre sa mission.

Consultez le document Trucs & Astuces pour la collecte de fonds pour vous guider.

NOTRE MISSION

Être un véritable soutien auprès des enfants malades du cœur et leur famille.

NOTRE VISION

Offrir le maximum de services aux enfants porteurs d'une maladie cardiaque ainsi qu'à leur famille. La Fondation vise également à prolonger son accompagnement auprès des jeunes lors de la transition des soins du milieu pédiatrique vers le milieu adulte.

LA CAUSE

100

1 enfant sur 100 naît avec une malformation cardiaque congénitale nécessitant un suivi médical

Les anomalies cardiaques chez les enfants sont 80 fois plus fréquentes que le cancer et 26 fois plus que la fibrose kystique.

N°1

La maladie cardiaque congénitale est la malformation qui cause le plus de décès chez les enfants

20 000 enfants (0-18 ans) vivent avec une malformation cardiaque au Québec

NOS SERVICES

5E ÉDITION
SUTTON en cœur

SOUTIEN FINANCIER

Maintenant offert aussi aux jeunes adultes (18-25 ans)*

- Nuits d'hébergement
- Stationnement
- Coupons-repas
- Achats et prêts d'équipements médicaux
  Stéthoscopes, tire-laits, défibrillateurs, cardiomémo, etc.
- Cartes-cadeaux essence et déplacement
- Cartes-cadeaux épicerie

*DISPONIBLE SELON L'ENTENTE AVEC LE CENTRE HOSPITALIER

SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE

- Groupe de soutien parents
  (en français & en anglais)
- Groupe de soutien ado-parent
- Groupe de soutien grands-parents
- Rencontre individuelle de soutien
- Groupe privé Facebook
  (échange entre parents)
- Service d'accueil en milieu hospitalier
  (offert à Québec)

SOURCES D'INFORMATION

POUR LES PARENTS ET TOUTE LA FAMILLE

- Documentation sur la cause
  Livres, brochures, site web, etc.
- Boussole de soins pour les cardiopathies
  Site de référence bilingue sur le parcours des patients

Pour obtenir plus d'information visitez notre site web et/ou nos réseaux sociaux

fondation en cœur

en-coeur.org